



institut gestalt

Institut Gestalt, S.L. C/. Verdi, 94, baixos 08012 – Barcelona  
Tel.: (+34) 932372815 - Fax: (+34) 932178780  
Web: [www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

E-mail [ig@institutgestalt.com](mailto:ig@institutgestalt.com)

## ÀREA SOCIAL

BUTLLETÍ INFORMATIU N° 18 juny 2008

### EDITORIAL

iii HOLA COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS VOLUNTARIAS DEL ÁREA SOCIAL !!!

El pasado 3 de abril convocamos una reunión extraordinaria para buscar e informar de un nuevo proyecto en el Casal del Raval de Barcelona.

Muy grata fue nuestra sorpresa al reunir tantas personas interesadas en este proyecto. Esta gran afluencia de personas nos hizo reflexionar la forma como se puede gestionar la derivación a voluntarios, para participar en nuevos proyectos, de una forma clara y transparente. Por eso se elaboraron unos criterios que os enviamos, hace un mes, por mail.

Todos estos criterios, pasaran a un segundo plano si sois vosotros los que buscáis y gestionáis algún proyecto nuevo, podéis contar con nuestra tutela.

Estos últimos meses hemos estado, desde la gestión interna, muy atareados con cuestiones de organización y acogida de nuevos proyectos y nuestro propósito de elaborar más boletines por temporada, a quedado en un segundo término.

SE ACABAN LAS FORMACIONES Y EL EQUIPO DE GESTIÓN DEL AREA SOCIAL OS CONVOCA PARA QUE VENGÁIS A LA ASAMBLEA DE NUESTRA AREA.

**30 SEPTIEMBRE A LAS 20H EN EL PRIMER PISO**

iii CONTAMOS CONTIGO PARA QUE NOS CUENTES TUS EXPERIENCIAS EN LOS PROYECTOS DEL AREA SOCIAL O PARA QUE NOS HAGAS LLEGAS TUS SUGERENCIAS PARA MEJORAR NUEVOS BOLETINES O CUALQUIER OTRA IDEA QUE SE TE OCURRA.



## PROYECTOS EN MARCHA

### **Proyecto "Aspanias"**

Proyecto en colaboración con la fundación Aspanias para dar atención individual a disminuidos psíquicos. Las personas a cargo del proyecto son: Maite Font , Mercè Quintela, M.José Gómez y Maria Cano.

### **Grupos de terapia Gestalt para personas afectadas por "trastornos de ansiedad i fóbicos"**

Actualmente hay tres grupos en funcionamiento:

- Grupo de Barcelona, coordinado por Maria Sirvent ,Mònica Prado y Nuria Aguilar.
- Grupo de L´ Hospitalet, coordinado por Ina Creixell i Ana Viana.
- Grupo de S. Cugat, coordinado por Assumpta Canals i Consol.

(Funcionan semanales, quincenal o mensualmente según las demandas de los que forman los diversos grupos i la disponibilidad de las terapeutas voluntàrias)

### **Proyecto "Ajuntament de S. Andreu"**

Este proyecto incluye un trabajo en constelaciones familiares.

Voluntarios: Montse Mató

### **Proyecto David "Fundación Marianao"**

Atención a familias con hijos con dificultades psicológicas y sociales.

Voluntarios: Miracles Soler, Gloria Albacete y Jose Vicente Marín.

### **Proyecto "Cáritas Tarragona".**

Se demanda soporte terapéutico para inmigrantes, mujeres maltratadas, duelo y desarraigo.  
(este proyecto comenzará en octubre de 2008)

Voluntaria: Consol Foraster

### **"Proyecto Asociación de joves del Raval".**

Se demanda terapia individualizada y de grupos, para jóvenes inmigrantes.

Voluntaris: Carmen Tijeras, Jasmin Figueras, Ewa Sitko y Erika Calzada.

### **Proyecto " Asociación Alreta"**

Se ofrecen charlas-taller para la tercera edad.

Voluntaria: Roxana Iemmi.

### **Proyecto "Asociación @noe"**

Se ofrece terapia individual a una nena en el CEIP.Mare de Deu del Roser.

Voluntaria: Ester Luis.

### **Proyecto "Asociación del Carmelo"**

Atención individual a chicos en riesgo de exclusión social.

Voluntario: Ricardo Castelao.

### **Proyecto Budista "Rigpa"**

Atención individualizada a una señora con fibromialgia.

Voluntaria: Griselda Andujar.

## Lecturas Recomendadas

### Los órdenes de la ayuda

Este libro, de Bert Hellinger, no es nuevo. Es posible que lo leyéramos en su día. Pero para nosotros, que nos movemos en el campo de la ayuda, nos puede ser de gran utilidad repasarlo de tanto en tanto.

Hellinger habla en la introducción de qué es la ayuda y de los cinco órdenes en que la divide. El resto del libro se refiere a casos concretos que trata en talleres didácticos que imparte en Colonia, Estocolmo, etc. dirigidos a psicólogos, psiquiatras, cuidadores ... donde ejemplifica claramente su teoría sobre el ayudar. Para B.H. el primer orden de la ayuda significa que uno solo da lo que tiene y solo toma y espera lo que necesita. Esta ayuda es humilde porque respeta los límites. El desorden se da cuando uno exige a quien no puede dar o pretende dar cuando no tiene, asumiendo el lugar de otro.

El segundo orden de la ayuda consiste en aceptar el destino del otro y someterse a las circunstancias que le rodean. Esta ayuda tiene fuerza. El desorden sería negar o tapar las circunstancias en lugar de afrontarlas junto a la persona que demanda la ayuda.

El tercer orden de la ayuda consiste en que cuando un adulto acude en busca de ayuda, el ayudador se presenta también como otro adulto. El desorden sería colocarse en el lugar del padre o la madre y permitir que un adulto demande al ayudador como un niño a sus padres (sin prejuicio que por un breve lapso de tiempo el ayudador pueda representar a los padres cuando es necesario que el movimiento amoroso del hijo a los padres sea retomado y completado)

El cuarto orden de la ayuda consiste en considerar al cliente no tanto como persona individual sino desde una perspectiva sistémica. El desorden sería no mirar ni reconocer a otras personas decisivas del sistema, sobre todo aquellas que fueron excluidas.

El quinto orden de la ayuda está al servicio de la reconciliación y en dar un buen lugar a todos, incluido aquel de quien el cliente se queja. El desorden de la ayuda sería tomar como propia la visión del cliente y juzgar al otro. Quien realmente ayuda no juzga.

*Volver a leer este libro me ha servido a mi de ayuda. Por eso os lo recomiendo ... creo que no tiene desperdicio.*

*Miracles Soler*

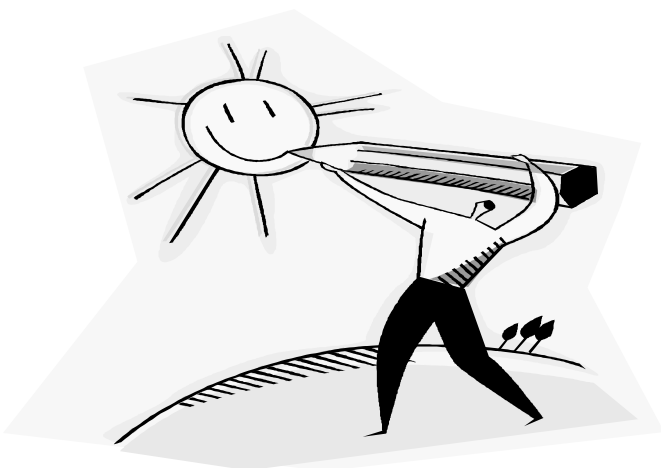
### Las lágrimas de los ancestros

Daan van Kapenhout, el autor de "La sanación viene desde afuera" (Chamanismo y Constelaciones Familiares) ha escrito este nuevo libro que Alma Lepik ha editado y que se vende con un CD con cantos del autor y percusión. En el libro Daan profundiza en el alma tribal y en la relación tan profunda que nos unen a nuestros ancestros. Se refiere particularmente a las víctimas y los perpetradores en diferentes culturas y países. Según explica en el libro él trabaja desde la perspectiva del chamanismo y las constelaciones familiares con familiares de las víctimas del holocausto y con descendientes de los nazis implicados en el exterminio. También ha trabajado con los hutus y los tutsis y en Sudáfrica y otros lugares. Ha venido en varias ocasiones a España y ha querido trabajar con los descendientes de nuestra guerra fratricida, aunque, según explica solo lo ha logrado de forma indirecta. Parece ser que aun no estamos preparados para abordar este tema (!)

El libro es muy interesante y profundiza en unos temas que no se abordan corrientemente. Es muy recomendable.

Por si este boletín llegara a tiempo os anuncio que Daan estará en Barcelona el fin de semana del 30 de mayo al 1 de junio. Tratará del alma tribal, el alma múltiple y hará trabajos personales. Se puede encontrar la reseña en google.

**Miracles Soler**



### EQUIPO DE GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO

**Directora:** Mireia Darder  
**Coordinador:** Ramon Bach  
**Gestión Interna:** Miracles Soler y Maria Cano  
**Análisis de la Demanda:** Amanda Sierra  
**Colaboración Especial:** Montse Viñas  
**Supervisor:** Joan Garriga

### OFICINA TÉCNICA

La Oficina Técnica tiene como objetivo agilizar el trabajo del equipo de Gestión Interna. Desde ella realizamos tareas de información y atención a lo usuarios y colaboradores, así como otras de tipo administrativo: confección de boletines informativos, informatización de datos de los colaboradores, archivo de los proyectos realizados, memorias, etc.

Este curso el horario seguirá siendo los lunes de 18 a 21 horas. Teléfono 932372815.

Miracles Soler o Maria Cano