



institut gestalt

Institut Gestalt, S.L. C/. Verdi, 94, baixos 08012 – Barcelona
Tel.: (+34) 932372815 - Fax: (+34) 932178780
Web: www.institutgestalt.com

E-mail ig@institutgestalt.com

ÀREA SOCIAL

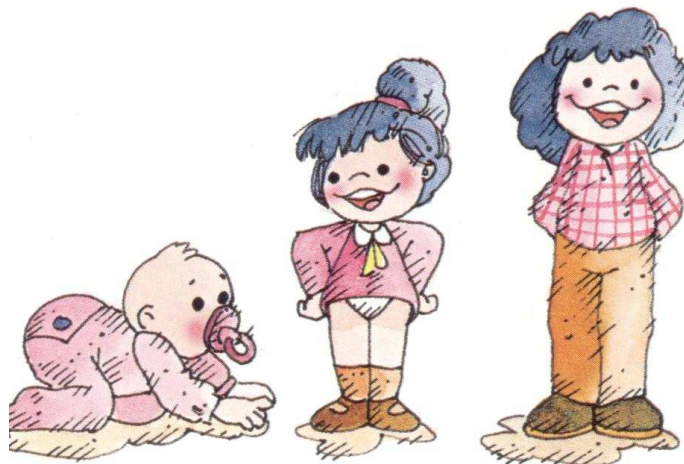
BUTLLETÍ INFORMATIU N° 20 - març 2009

EDITORIAL

Como ya os contamos en el número anterior y en la convicción de que siempre podemos enriquecernos con la experiencia del otro, estamos reelaborando el Boletín de *l'Àrea Social de l'Institut* para hacerlo más participativo.

Siempre pensando en temas que resulten de interés para los que trabajamos en el área terapéutica, estamos pensando en incluir informaciones útiles, aportaciones de experiencias personales en vuestra práctica terapéutica que queráis compartir o recomendaciones de libros que os hayan aportado nuevos conocimientos o enfoques.

Nos gustaría poder contar con vuestras aportaciones. Podéis enviarlas a areasocial@institutgestalt.com, indicando en el asunto "Boletín".



PROYECTOS

EN MARCHA:

Proyecto "Aspanias"

En colaboración con la fundación Aspanias para dar atención individual a disminuidos psíquicos. Las personas a cargo del proyecto son: Maite Font y María Cano.

Grupos de terapia Gestalt para personas afectadas por "trastornos de ansiedad y fóbicos"

Actualmente hay tres grupos en funcionamiento:

-Grupo de Barcelona, coordinado por Mónica Prado y Nuria Aguilar.

-Grupo de L'Hospitalet, coordinado por Marta Fernández y Marta Guerrero.

-Grupo de Sant Cugat, coordinado por Assumpta Canals y Consol Foraster.

(Funcionan semanal, quincenal o mensualmente según las demandas de los que forman los diversos grupos y la disponibilidad de las terapeutas voluntarias)

Proyecto "Ajuntament de Sant Andreu"

Incluye un trabajo en constelaciones familiares y la atención a un paciente de 15 años con trastorno de personalidad.

Voluntarios: Montse Mató i Marc Bartolí

Proyecto David "Fundación Marianao"

Atención a familias con hijos con dificultades psicológicas y sociales.

Voluntarios: Miracles Soler, Gloria Albacete y José Vicente Marín.

Proyecto "Cáritas Tarragona".

Se demanda soporte terapéutico para inmigrantes, mujeres maltratadas, duelo y desarraigo.

Voluntario: Pere Cacho.

Proyecto "Asociación @noe"

Se ofrece terapia individual a una nena en el CEIP Mare de Déu del Roser.

Voluntaria: Isabel Chueco.

Proyecto "Asociación Barceloneta"

Se atiende a mujeres adultas con fibromialgia, de forma grupal.

Voluntarios: Pilar Usart, Ricard Bermúdez y Violant.

Proyecto "Vilanova"

Atención a mujeres adultas con fibromialgia, de forma grupal.

Voluntarios: Ricard Bermúdez y Chesca Gálvez.

Proyecto "Mare de Déu de Montserrat"

Atención a chicos adolescentes con discapacidad intelectual, de forma individual y grupal.

Voluntarios: Nuria Aguilar y Marta Guerrero.

Proyecto "Fundación Mercé Fontanillas":

Atención individual a una mujer adulta con trastornos de ansiedad.

Voluntaria: Ester Luis

Proyecto "Sant Cugat"

Terapias individuales a mujeres adultas.

Voluntarias: Ana Viana y Carmen Tijeras.

EN PREPARACIÓN:

Proyecto ACABS: Atención a chicos y chicas sordos.

Proyecto "TABAQUISMO". CAP de la Barceloneta.

LECTURAS RECOMENDADAS

LA VALENTÍA DE AMAR

Stephen Gilligan

Edit. Rigden-Institut Gestalt

Un magnífico resumen de teoría y práctica de la psicoterapia de las interacciones del Yo, que Gilligan aconseja leer "como un poema para despertarnos y despertar a los demás". Su lenguaje sencillo y claro y los resúmenes al final de cada capítulo hacen que sea un libro de fácil lectura, que nos guía en las habilidades y práctica del amor para ayudar a restablecer la conexión perdida.

ALCOHÒLICS ANÒNIMS

El 21 de novembre i organitzat per l'Àrea Social de Institut vam rebre a una representació de A.A., "Alcohòlics Anònims", i també un representant de Al-Anon que es una associació paral·lela de familiars i amics de persones alcohòliques que pateixen les conseqüències del beure compulsiu d'un altre.

Durant dues hores ens van il·lustrar des de la seva vivència. Com funcionen els grups d'alcohòlics tant a nivell estatal com a nivell mundial, des dels orígens als Estats Units fa més de 75 anys, fins la implantació a països àrabs.

La filosofia parteix de l'acceptació del seu patiment i de com el fet d'ajudar a d'altres persones amb el mateix trastorn, explicant la seva vivència de com els anava mentre bevien i com els va sense beure i com a mesura de que ho poden compartir, els allunya de la beguda.

Tot el sistema es basa en un voluntariat, simplificant al màxim tota la part burocràtica i autofinançant-la. L'ajuda des de la igualtat del qui comparteix la seva experiència de vida amb l'alcohòlic nou vingut i no des de l'ajuda des d'un nivell superior, parents, parella, metges, mestres...

La idea de la teràpia és tractar el rerefons de la malaltia, però sempre des de l'abstinència de l'alcohòlic. Tenint en compte el nostre sistema terapèutic on la responsabilitat del procés recau en el propi usuari, pels participants en la xerrada del divendres van ser molt ben vistos. Cadascú es fa càrrec del que sap fer. L'Alcohòlic membre de A.A. compartir la seva experiència i mitjançant el seu sistema de treball de grups, ajudar a mantenir abstemi a l'alcohòlic nou vingut, el metge ocupar-se de les qüestions mèdiques de la malaltia i el terapeuta acompanyar en el aspectes emocionals.

Voldria destacar de la xerrada el seu caràcter entenedor, clar i proper en totes les seves exposicions i de com dins del torn de preguntes van respondre a tots els dubtes que anaven sorgint, des de la utilització de la idea de Déu, clarificant que és com cada un vol entendre-la; el finançament del seu projecte; els Dotze passos i les Dotze Tradicions que es fa extensiu a altres trastorns adictius com el joc, el sexe i d'altres substàncies, però no dins de alcohòlics anònims sinó en altres associacions que utilitzen aquestes mateixes premisses.

Cadascú es té que fer càrrec de la seva part, familiars, parelles, metges assistents socials, psicòlegs, terapeutes, aquest és poder el missatge més clar que en finalitzar la xerrada va arribar a tots els assistents.

Ramon Bach

INFORMACIONES DE INTERÉS

XI Congreso Internacional de Terapia Gestalt

"La Unión de las Diferencias"
del 30 de Abril al 3 de Mayo 2009
en Madrid

Gaspar Hernández

presentará la seva novel.la "**El silenci**"
premi Josep Pla d'enguany
dimarts 24 de març
a les 20 h. - Institut Gestalt

Jorge Bucay y Silvia Salinas

ofrecerán una charla-coloquio con motivo de la publicación
de su nuevo libro conjunto "**Seguir sin Ti**"
domingo 19 de abril - 19 h.

Esta presentación es para personas con formación o estudiantes en Terapia Gestalt
Dado que el aforo es limitado, aunque sea gratuita, es indispensable la inscripción previa
llamando al Institut (93. 237. 28.15)

Joan Garriga

presentará su libro "**Vivir en el Alma**"
22 de Abril - 20 h. - Institut Gestalt
5 de Marzo - 20:15 h. - Librería Excelence. Rambla Catalunya, 25
30 de Marzo -18 h. - Casa del Llibre. Passeig de Gràcia, 16

Vicens Olivé ofrece asistencia gratuita a su Grupo de Supervisión y Reciclaje en PNL y PNL y Coaching

a los voluntarios que estén adscritos a alguno de los proyectos en marcha del Área Social.
No es necesario compromiso de asistencia ni inscripción previa.
Nivel mínimo requerido: Practitioner
Fechas: 25 de marzo, 29 de abril, 27 de mayo y 17 de junio
Horario: de 18 a 21 h.
Lugar: Verdi 92, 2º piso

La Asociación Española de Terapia Gestalt
ofrece un **Seguro de Responsabilidad Civil**
a precio económico para sus asociados.
Ver condiciones en la web

Webs de interés

Asociación Española de Terapia Gestalt: www.aetg.es

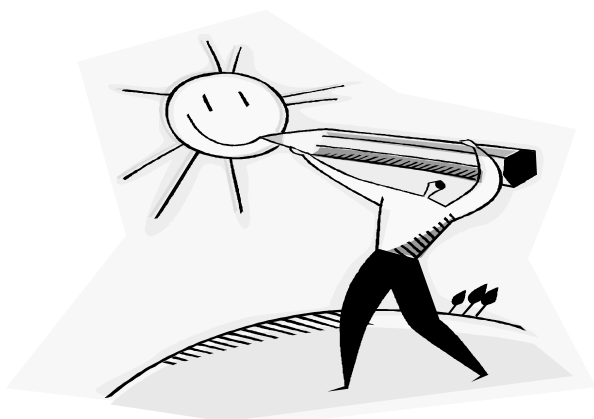
XI Congreso Internacional de Terapia Gestalt: www.xicongresointernacionalgestalt.org

Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas: www.feap.es/index.html

Claudio Naranjo: www.claudionaranjo.net

Fundación Claudio Naranjo: www.fundacionclaudionaranjo.com

The European Association for Gestalt Therapy: www.eagt.org



EQUIPO DE GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO

Director de Área: Ramon Bach

Gestión Interna: Maria Cano, Miracles Soler, Isabel Delvescovo, Joan Manuel Matas y Marta Guerrero

Análisis de la Demanda: Amanda Sierra

Colaboración Especial: Montse Viñas

Supervisors: Joan Garriga - Mireia Darder

OFICINA TÉCNICA

La Oficina Técnica tiene como objetivo agilizar el trabajo del equipo de Gestión Interna. Desde ella realizamos tareas de información y atención a los usuarios y colaboradores, así como otras de tipo administrativo: confección de boletines informativos, informatización de datos de los colaboradores, archivo de los proyectos realizados, memorias, etc.

Este curso el horario seguirá siendo los lunes de 10 a 12h. y de 18 a 21 h.

Teléfono 932372815.

Equipo de Gestión Interna