



Curso de formación completa en



wingwave®

Coaching

**PNL, Kinesiología y
Reprocesamiento Cerebral**

¿Qué es wingwave®?

El coaching **wingwave®** es un nuevo concepto de coaching breve que combina varias técnicas de coaching extremadamente efectivas y debidamente comprobadas. Esta técnica ha sido desarrollada por **CORA BESSER-SIEGMUND**, psicóloga alemana.

Es un método utilizado por ejecutivos, gerentes, artistas y deportistas de éxito para alcanzar sus metas y aumentar su bienestar.

Ámbitos de aplicación del coaching **wingwave®**

- Preparar la mente para el máximo rendimiento.
- Incrementar la creatividad.
- Reducir o eliminar factores de estrés.
- Superar fobias y miedos (aracnofobia, miedo a volar, miedo a examinarse).
- Superar bloqueos mentales.

¿En qué consiste wingwave®?

En **wingwave®** se combinan los métodos siguientes:

- Estimulación bilateral de los hemisferios cerebrales para alcanzar la cooperación óptima de ambas partes del cerebro*.
- PNL (por ejemplo: reencuadre, submodalidades, línea del tiempo).
- Kinesiología: utilizando el test miótico que define el punto de partida idóneo para el coaching y evalúa la efectividad del mismo.

El curso para hacerse coach wingwave®

Podrán participar en el curso aquellas personas que tengan formación en psicología, psicoterapia, Coaching, Practitioner en PNL o alguna otra formación equiparable.

Se otorgará la certificación correspondiente. Este Certificado está reconocido internacionalmente y autoriza al asistente a:

- utilizar el método **wingwave®** como complemento de las técnicas que ya emplea en su trabajo con clientes.
- utilizar el nombre “**wingwave®**” para su trabajo.
- hacerse miembro del **wingwave® Service**.

El **wingwave® Service** incluye:

- Publicación del nombre del coach, sus datos de contacto, breve descripción de sus actividades y un enlace a su propia página web en el sitio www.wingwave.com, con su inclusión en el buscador automático de coaches autorizados en cada ciudad/país.
- Condiciones especiales para la adquisición de los CD y DVD **wingwave®**.
- Condiciones especiales para cursos de especialización de **wingwave®** y para la reunión anual internacional de coaching **wingwave®** en Hamburgo, Alemania.
- Acceso a material informativo sobre el método.

Objetivos del curso

- Dar a conocer cómo se utiliza la técnica **wingwave®**.
- Enseñar los fundamentos, las hipótesis y las limitaciones del método.
- Facilitar la práctica completa de la técnica a través de ejercicios detallados.

Contenido del curso

- Las 12 fases de la intervención **wingwave®**.
- Estimulación bilateral de los hemisferios cerebrales (movimientos de los ojos, estímulos bilaterales auditivos o táctiles).
- El O-Ring Test (test miotático, un test de reacción muscular).
- Identificación y procesamiento de las emociones asociadas con el problema que transmite el cliente.
- Identificación del momento preciso y las condiciones específicas de los acontecimientos del pasado que todavía provocan desazón.
- Regulación y reducción del estrés en el campo de trabajo.
- Superación de bloqueos mentales.
- Aplicación de intervenciones provenientes de la PNL y uso de metáforas.
- Coaching de recursos.
- Aplicación de **wingwave®** para tratar ataques compulsivos de hambre.

Formadoras:

Cora Besser-Siegmund

Psicóloga, psicoterapeuta, trainer en PNL y Coaching.

Creadora de **wingwave®** Coaching.

Directora del Besser-Siegmund Institut de Hamburgo, Alemania.

Autora de varios libros sobre Coaching, **wingwave®**.

Es consultora de grandes empresas alemanas como Volkswagen.

Sylvia Kurpanek

Psicóloga organizacional y mediadora.

Coach Wingwave.

Entrenadora **wingwave®** en los Estados Unidos, España y America del Sur.

Se formó con Cora Besser-Siegmund.

Formación en Wingwave® Coaching

Impartido por: **Sylvia Kurpanek**

Fechas: 22, 23, 24 y 25 de octubre 2009

Horario: 10.00 -13.30 y 15.30 -19.00 horas

Plazas limitadas: 12 personas
[por riguroso orden de inscripción].

Precio: 1.300 euros

Próximos cursos de Wingwave® Coaching en Barcelona:

Wingwave® Coaching y sus aplicaciones

Impartido por: **Cora Besser-Siegmund**

Fecha: 14 de febrero 2010

Horario: 9.30-13.30 y 15.30-19.00 horas

Precio: 150 euros

Formación en Wingwave® Coaching

Impartido por: **Cora Besser-Siegmund**

Fechas: 17,18, 19 y 20 de junio 2010

Horario: 10.00-13.30 y 15.30-19.00 horas

Plazas limitadas: 24 personas

[por riguroso orden de inscripción]

Precio: 1.300 euros

Próxima publicación [junio de 2010] del libro:

WINGWAVE COACHING

*PNL, Kinesiología y
Reprocesamiento Cerebral*

Autora: **Cora Besser-Siegmund**

Editorial: **Rigden - Institut Gestalt**

Organización e inscripciones:

