

IG

Sinergia

institut gestalt

LA REVISTA DE PSICOTERÀPIA, COMUNICACIÓ I RELACIONS HUMANES



## S U M A R I

creixement personal

APODERA'T

RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

EL GUERRER INTERIOR

parella

SUPERAR LAS CRISIS

UNA PARELLA PER CRÉIXER

cos i ment

CONTROLAR L'ESTRÈS

AUTODESCOBRIR-SE

VÈNCER ELS ATACS DE PÀNIC

constel·lacions familiars

TROBAR LA PAU

TALLERS MES A MES

PEDAGOGÍA SISTÉMICA

PNL

MÉS LLIBERTAT, MÉS SALUT

TALLERS MES A MES

DESENVOLUPAR LES POTENCIALITATS

Coaching

TALLERS MES A MES

Entrevista

JOAQUIM MALUQUER

## apodera't!

En aquest taller de caràcter residencial es desenvoluparà el programa APODERATE, una experiència d'aprenentatge que vol facilitar la construcció de nous projectes personals i professionals que ens regenerin. Les crisis personals, professionals i socials ens poden paraitzar i minvar les capacitats que tenim per crear i transformar, però aquest taller ens donarà les eines per avançar.

Es treballarà des dels moments vitals més significatius, les creences limitadores, la recerca, les fortaleces personals i professionals, i des d'aquestes es construirà una visió i un projecte de futur personal i professional que ens faci recuperar el poder personal i ens permeti ser els protagonistes de la nostra pròpia història.

## APODERATE

Coordina: Mireia Darder i Joan Quintana

Dates: 29, 30 d'octubre i 1 de novembre (taller residencial)

Horari: divendres de 10 a 20 h, dissabte de 9 a 20 h i diumenge de 9 a 13 h

Preu: 550 € (el preu inclou l'estada de dues nits i el àpats)

resolución  
de conflictos

Dice un proverbio chino: "Ten a tu amigo cerca y a tu enemigo más cerca aún", porque el enemigo puede convertirse en el mejor maestro. En este taller se darán las herramientas necesarias para conseguir resolver los conflictos, aprender de ellos sobre nosotros mismos y sobre los demás para crecer personalmente. Se explorarán patrones básicos y avanzados de la PNL, Terapia Gestalt y enfoque estratégico aplicables a la resolución de conflictos intra e interpersonales. Se abordará el lenguaje del conflicto, los valores y contravalores implícitos en este y cómo se puede aplicar una estrategia que permita que ambas partes enfrentadas puedan salir beneficiadas.

Además del taller existe un grupo continuado de trabajo para la resolución de conflictos que consiste en seis sesiones de ocho horas, especialmente dirigido a maestros, padres, trabajadores sociales, terapeutas, coaches, mediadores de conflicto y demás interesados en participar en un proceso de aprendizaje y feedback grupal.

## RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Coordinan: Sol Martínez y Robert Long

Fechas: 16, 17 y 18 de octubre de 2009

Horario: viernes de 18 a 22 h, sábado de 10 a 20 h, domingo de 10 a 14 h

Precio: 160 €

## GRUPO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Coordinan: Sol Martínez y Robert Long

Fechas: 30 enero, 20 febrero, 20 marzo, 24 abril, 22 mayo y 12 junio de 2010

Precio: 600 € (o 100 € / sesión)

# trobar la pau

## amb les Constel·lacions Familiars

Les Constel·lacions Familiars creades per Bert Hellinger constitueixen una poderosa teràpia que permet trobar el benestar quan es restableix l'ordre en les famílies i en les relacions, perquè l'amor creixi en elles i en el nostre interior.

Les Constel·lacions mostren com l'amor serveix a la vida i no fa diferència entre el bé i el mal, no exclou res ni ningú i accepta l'altre sense pretendre canviar-lo. Amb les Constel·lacions Familiars, que han enriquit enormement el panorama terapèutic a partir de les comprensions dels Ordres de l'Amor i els Moviments de l'Ànima, s'aconsegueix, en un temps breu, una comprensió molt esclaridora de les dinàmiques i implicacions que mantenen els problemes i, sovint, permet desenvolupar importants moviments de solució d'aquestes.

Aquesta tècnica permet abordar i resoldre problemes familiars, de parella, però s'aplica amb èxit en l'àmbit de la migració i s'utilitza per sanejar les organitzacions empresarials.

### TALLERS DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS MES A MES

#### SETEMBRE

##### **Constel·lacions Generals i problemes de parella**

Coordina: Joan Garriga  
Data: 26 i 27 de setembre

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Joan Corbalán  
Data: 27 de setembre

#### OCTUBRE

##### **Constel·lacions aplicades a l'àmbit de la migració**

Coordina: Verónica Menduïña  
Data: 18 d'octubre

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Joan Garriga  
Data: 24 i 25 d'octubre

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Joan Corbalán  
Data: 26 d'octubre

#### NOVEMBRE

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Paco Sánchez  
Data: 14 i 15 de novembre

##### **Constel·lacions aplicades a l'àmbit de la salut**

Coordina: Joan Garriga  
Data: 16 de novembre

## PNL, més llibertat, més salut

Cadascun de nosaltres té una particular visió del món i una manera d'interpretar la realitat que li serveix per viure i funcionar en aquesta societat, però que també el determina fins a bloquejar la seva capacitat de desenvolupar-se.

La Programació Neurolingüística (PNL) diu que "el mapa no és el territori" i cadascuna de les nostres creences pot ser qüestionada per ajudar-nos a ampliar la nostra capacitat d'actuació, el nostre benestar i desenvolupament.

La PNL és una eina terapèutica que ens fa conscients de com cada pensament que tenim, per petit que sigui, condiona tant els sentiments com la manera d'actuar, i alhora ens dona nous recursos molt pràctics i eficaços per desenvolupar tot el nostre potencial com a persones i també per moure'ns en el món més lliurement.

És el que ens permetrà descobrir el taller "Introducció a la PNL", dirigit per Vicens Olivé, uns dels especialistes en PNL més prestigiosos del país.

### MES A MES...



##### **Constel·lacions en organització, empreses i qüestions professionals.**

Coordina: J. Garriga i/o J. Corbalán  
Data: 23 de novembre

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Joan Corbalán  
Data: 28 i 29 de novembre

#### DESEMBRE

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Joan Garriga  
Data: 19 i 20 de desembre

##### **Constel·lacions Familiars**

Coordina: Joan Corbalán  
Data: 21 de desembre

### TALLERS DE PNL MES A MES

#### SETEMBRE

##### **Introducció a la PNL**

Coordina: Vicens Olivé  
Data: 25 i 26 de setembre

#### OCTUBRE

##### **Introducció a la PNL**

Coordina: Vicens Olivé  
Data: 23 i 24 d'octubre

#### NOVEMBRE

##### **Introducció a la PNL**

Coordina: Equip PNL Institut Gestalt  
13 i 14 de novembre

# Joaquim Maluquer:

“La formació gestalt és un procés d'autodescoberta compartida”

Joaquim Maluquer, membre de l'equip de l'Institut Gestalt de Barcelona, porta deu anys dirigint grups de formació gestalt. En aquesta entrevista ens explica el que representa aquest procés d'autoconeixement.



“Per a mi és un privilegi seguir un grup de persones durant tres o quatre anys mentre fan la formació en gestalt i anar veient els canvis que assoleixen. És el que més m'agrada d'aquesta feina!

Recordes com era aquella persona a l'inici de la formació i ara ets testimoni que, per haver-se reapropiat d'aspectes d'ella mateixa que abans alienava o bé tenia ignorats, ha anat modificant progressivament la seva manera de veure's i de relacionar-se amb les situacions que li planteja la vida”, em comenta Joaquim Maluquer, terapeuta, supervisor i formador en l'Àrea de Formació de Gestalt de l'Institut Gestalt.

Com defines la formació gestalt per a algú que no sap què és?

Com un procés vivencial d'autodescoberta compartida. Es tracta, per tant, d'un aprenentatge de per si terapèutic, que pot ser després transmès per via actitudinal tant al client de teràpia com a qualsevol altra relació.

I tu com vas descobrir la teràpia gestalt?

Portava temps amb el ioga i amb teràpies manuals i sentia que em faltava alguna cosa. Vaig coincidir casualment amb Joan Garriga, el director de l'Institut Gestalt de Barcelona. Em va explicar el que feien i vaig intuir que la gestalt podia donar-me la possibilitat de trobar allò que, sense saber-ho, anava buscant. Així vaig començar la formació en gestalt.

Vas trobar allò que et faltava?

Vaig descobrir precisament els meus grans esforços per evitar ser qui sóc i viure, per tant, la vida que vull viure. Vaig adonar-me de les moltes àrees de mi mateix que tenia completament desateses per desconeixement. Vaig experimentar com, des del moment en què començava a ser conscient d'aquestes altres parts meves, es produïen canvis en mi i en la manera que tenia de comprendre i de relacionar-me amb l'entorn. Per a mi, la gestalt és el ioga de l'atenció i de la responsabilitat. I de la mateixa manera que el ioga busca la unió d'allò aparentment separat i l'atenció és l'eina principal que utilitza, la gestalt, treballant també amb l'atenció sobre aspectes desatesos de tu mateix i del teu context situacional, et fa comprendre que ambdós sou inseparables. Perquè sóc jo qui, decidint on poso l'atenció, creo la vivència de mi mateix estant en relació amb el meu entorn. I això em converteix en el seu únic responsable.

Quines són les virtuts i límits de la teràpia gestalt?

Per la meva experiència, com més disposada estigui la persona a fer-se responsable de les coses que viu o experimenta, més eficient serà la teràpia gestalt. I a l'inrevés. Quant a virtuts, jo destacaria precisament el desenvolupament d'aquesta capacitat que potencialment compartim les persones de fer-nos responsables de les nostres

experiències, perquè són decisions nostres. Considero que la responsabilitat personal és clau si volem assolir una convivència naturalment saludable amb nosaltres mateixos i amb el món. Perquè comporta tant una reducció de la conflictivitat amb allò que passa dins i fora d'un, com un increment de la genuïtat en els comportaments i actituds de la persona. I és així perquè la responsabilitat dona fluïdesa al diàleg intern entre els impulsos i la deliberació, resultant-ne el que jo entenc com una “ètica de l'espontaneïtat”: una naturalitat amb escasses mostres d'autodefensa i autoengany.

I això significa més benestar i felicitat?

Més que de felicitat jo parlaria d'una gradual tranquil·lització íntima, d'un acontentament, que aporta a l'individu un cert fons de serenitat i confiança bàsica en qualsevol situació que visqui. Si sóc el responsable de la meva experiència és perquè d'alguna manera em reconec el seu autor, actor protagonista, part del públic i també el seu crític. I per tant, el meu benestar depèn en una gran part només de mi.

A qui està dirigida la formació gestalt?

Jo la recomanaria a qualsevol persona sensibilitzada i compromesa amb el fet que viure és relacionar-se i que relacionar-se significa estar en contacte dinàmic i conscient amb el que passa a banda i banda de la pell. Això és estar atent, ben viu i despert ara i aquí. Que no és poc.

# aprende a controlar el estrés

**INSPIRA...** es un programa experimental e interactivo basado en el programa MBSR desarrollado por Jon Kabat-Zinn, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Massachussets (EE UU).

Incluye relajación, meditación, yoga suave y explicaciones útiles sobre las bases del estrés, las emociones y el dolor. Las sesiones son en grupos reducidos y alternan momentos de silencio con otros de exploración en grupo sobre las mejores estrategias para afrontar el estrés o las emociones difíciles, siempre buscando aplicaciones prácticas para la vida cotidiana y profesional.

## CURSO DE RELAJACIÓN Y REDUCCIÓN DE ESTRÉS

Coordinado por: Andrés Martín

Fechas: 5-13-19-26 de octubre y 3-9-14-16-23 de noviembre 09

Horario: lunes o martes de 18:30 a 21 h y sábado de 10 a 20 h

Precio: 400 €

## UNA PAREJA PARA CRECER

En este caso, desde el enfoque del Coaching Transformacional, se explorarán maneras innovadoras de conectarse con la pareja y de desarrollar estrategias para resolver los desafíos que plantea la convivencia.

### LA PAREJA:

#### UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

Coordinan: Alba Corral,

Llorenç Torrades y

María Carmen Cortés

Fecha: domingo 29 de noviembre

Horario: de 9.30 a 13.30

y de 15.30 a 19.30 h

Precio: 150 € (parejas 250 €)

# autodescubrirse

El escenario es un excelente amplificador para vernos a nosotros mismos y dejarnos ver. En él las emociones se expanden, estar allí es un acto de valor y una gran oportunidad para traspasar la timidez.

Dejando de lado los juicios y críticas podemos expresarnos, relacionarnos y divertirnos, profundizando en nuestra propia humanidad. Este taller es una invitación a explorar, con curiosidad y amor, nuestros propios personajes internos y "encarnar" nuevos personajes que nos ayuden a crecer en la vida.

## INTENSIVO DE TEATRO Y GESTALT

Coordina: Laura Fernández e Isabel Montero

Fecha: 16, 17 y 18 de octubre

Horario: viernes de 18 a 22 h, sábado de 10 a 20 h  
y domingo de 10 a 14 h

Precio: 160 €

## ABORDAR LOS PROBLEMAS DE PAREJA

Si por definición el mundo de la pareja es difícil, cuando comienza la convivencia todavía se complica más. Si además hay hijos, los problemas y las crisis están prácticamente garantizados.

Quien dijo que los hijos unían a la pareja posiblemente no fue padre. Además, actualmente la realidad es que existen muchas familias reconstituidas con hijos que cada miembro de la pareja aporta, cada uno con su historia, su concepto de educación y su particular forma de vivir la vida, lo que puede ser un cóctel explosivo para la pareja. Aportaremos una visión sistémica y estratégica de los problemas de pareja y sus posibles soluciones. El objetivo es que los asistentes puedan tener herramientas en su vida cotidiana de pareja que les ayuden a resolver sus dificultades, problemas o incluso crisis.

### LA PAREJA:

#### DIFICULTADES, PROBLEMAS Y CRISIS

Coordina: Equipo del Área de

Intervención Estratégica

Fecha: 17 de octubre de 2009

Horario: de 10 a 14 h y de 15.30 a 19 h

Precio: 100 €

## EL GUERRERO INTERIOR

¿Cuál es tu fuerza en tu relación con los demás y con el mundo? ¿Qué forma tiene esta fuerza? ¿Cuándo te es útil y cuando te daña? ¿En qué partes de ti confías para sostenerte, y en qué partes no te atreves a confiar? Este taller propone contactar con todas las facetas de uno mismo para conocerlas mejor, para descubrir las más desconocidas y reconciliarse con aquellas que rechazamos.

Coordina: Rosa Creixell

y Marian Quintillá

Fecha: 30 de oct., 1 y 2 de nov.

Horario: viernes de 18 a 22 h,  
sábado de 10 a 20 h

y domingo de 10 a 14 h

Precio: 160 €





## VÈNCER ELS ATACS DE PÀNIC

La teràpia breu estratègica aconseguirà un sistema de tècniques que permeten afrontar amb èxit els atacs de pànic i vèncer la por a perdre el control, una experiència que arriba a invalidar la persona fins a impedir-li seguir realitzant les activitats que conformen la seva quotidianitat. Aquesta teràpia ofereix eines pràctiques que eradiquen els atacs de pànic de manera definitiva en un període breu de temps.

### ATAQUES DE PÁNICO

**Coordina:** Equip Àrea de Intervenció Estratègica  
**Data:** 14 de novembre de 2009  
**Horari:** de 10 a 14 h i de 15:30 a 19 h  
**Preu:** 100 €



## EDUCACIÓN EMOCIONAL DESDE LA PEDAGOGÍA SISTEMICA

Este taller tiene como objetivo ampliar la competencia emocional de los educadores y facilitarles recursos y estrategias para dar respuesta a la diversidad de contextos y gran complejidad que hoy presenta el mundo educativo, así como la creación de iniciativas de educación emocional sistémica en sus aulas y centros educativos.

**Dirigen:** Eva Bach y Mercè Traveset  
**Fechas:** 14 y 15 de noviembre de 2009  
**Horario:** sábado de 10 a 20:30 h, domingo de 9:30 a 14:30 h con pausas para comer  
**Precio:** 160 €

# Desenvolupar les potencialitats amb la PNL

La Programació Neurolingüística s'aplica en diversos àmbits per millorar l'eficiència, definir i assolir els objectius i aconseguir un bon equilibri personal. Això és el que fan els següents tallers:

## PNL PER MILLORAR LES VENDES

Aquest curs integra diversos aspectes de la PNL que ens fan conscients del nostre funcionament per poder transitar diverses experiències amb salut i benestar. Es treballarà, entre altres coses, l'accés a recursos del passat per portar-los cap al futur i com es pot assolir l'estat emocional desitjat mitjançant exercicis de relaxació i flexibilitat. També es revisaran aquelles creences que poden limitar la nostra evolució.

**Coordina:** María Jesús Solavera  
**Dates:** 9-10 d'oct., 6-7 de nov. i 4-5 de desembre '09  
**Horari:** de 18 a 22 h de 10 a 20h.  
**Preu:** 480 €  
(o tres pagaments de 160 €)

## MODELS PER A UNA COMUNICACIÓ EFECTIVA

Aquest seminari permet entrenar-se amb models de PNL orientats a millorar la comunicació, la capacitat d'escoltar, conèixer el propi llenguatge no verbal i construir la sintonia durant la comunicació.

**Coordina:** Marcel Genestar  
**Dates:** 15, 22 i 29 d'octubre '09  
**Horari:** de 10 a 14 h i de 15:30 a 17:30 h  
**Preu:** 360 €

## PLANIFICACIÓ, DISSENY I ASSOLIMENT D'OBJECTIUS

Seminari d'entrenament amb models de PNL orientats a definir objectius on es donarà a conèixer i es practicarà un model per formular objectius, dissenyar estratègies per aconseguir-los i generar alternatives.

**Coordina:** Marcel Genestar  
**Dates:** 3, 10 i 17 de desembre '09  
**Horari:** de 10 a 14 h i de 15:30 a 17:30 h  
**Preu:** 360 €

## HIPNOSI ERICKSONIANA I PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA

Aquest seminari està pensat per aprendre a desenvolupar el potencial de l'inconscient amb els instruments de la PNL i de la Hipnosi Ericksoniana.

**Coordina:** Allan Santos  
**Dates:** 4 i 5 de desembre '09  
**Horari:** divendres de 18 a 22 h, dissabte de 10 a 20 h  
**Preu:** 175 €

## PNL I COACHING

Aquest taller uneix el bagatge de la PNL amb les darreres aportacions del Coaching per ajudar a afavorir canvis en la persona d'una manera ecològica.

**Coordina:** Vicens Olivé  
**Dates:** 27, 28 i 29 de novembre '09  
**Horari:** Divendres de 18 a 22 h, dissabte de 10 a 20 h i diumenge de 10 a 14 h  
**Preu:** 200 €

## COS, PNL I COACHING

És en el cos on passa l'experiència de la vida. En aquest taller, que combina tècniques i mètodes corporals, exercicis de PNL i eines pròpies del Coaching, es troba la manera d'afavorir el desenvolupament de la persona.

**Coordinen:** E. Martín y X. Florensa  
**Dates:** 27, 28 i 29 de novembre '09  
**Horari:** divendres de 18 a 22 h, dissabte de 10 a 20 h i diumenge de 10 a 14 h  
**Preu:** 160 €

## EL PODER TRANSFORMADOR DEL COACHING

“Converteix-te en el canvi que desitges veure en el món”, deia Gandhi. El Coaching Transformacional permet a la persona veure’s a ella mateixa de manera que pugui definir amb més claredat, precisió i concreció allò que desitja a la vida i quina és la via per assolir-ho. El Coaching permet modificar patrons de conducta i pensament estereotipats que limiten la nostra vida i benestar i que impedeixen que emprenguem noves accions per obtenir els nostres objectius i allò que volem més profundament.

### TALLERS DE COACHING:

#### LIDERAZGO DE UNO MISMO

Coordina: Cristina Naughton  
i equip de CT de l'IG  
Data: 27 de setembre  
Preu: 150 €

#### COACHING PERSONAL

Coordina: Cristina Naughton  
i equip de CT de l'IG  
Data: 31 d'octubre  
Preu: 150 €

#### EL DIRECTIVO COACH

Coordina: Cristina Naughton  
i Joan Quintana  
Data: 6 i 7 de novembre  
Preu: 600 € (inscripcions abans del 15 de setembre: 525 €)

#### COMPETENCIAS PARA SER COACH

Coordina: Rosaria Simone  
Data: 4 de desembre  
Preu: 150 €



# conferències

## ■ SEPTIEMBRE 09

**CONSTELACIONES FAMILIARES**  
Coordina: Equipo Constelaciones IG  
martes 8 de septiembre, a las 20 h

**LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**  
Coordina: Vicens Olivé  
miércoles 9 de septiembre, a las 20 h

**LA PAREJA: DIFICULTADES, PROBLEMAS Y CRISIS**  
Coordina: Adela Resurrección  
jueves 10 de septiembre, a las 20 h

**RELAJACIÓN Y REDUCCIÓN DE ESTRÉS**  
Coordina: Andrés Martín  
lunes 14 de septiembre, a las 20 h

**PNL Y VENTAS**  
Coordina: M. Jesús Solavera  
martes 15 de septiembre, a las 20 h

**TEATRO Y GESTALT**  
Coordinan: L. Fernández e I. Montero  
miércoles 16 de sept., a las 20 h

**LIDERAZGO DE UNO MISMO**  
Coordina: Rosaria Simona  
jueves 17 de septiembre, a las 20 h

**TERAPIA GESTALT: PARA QUÉ Y PARA QUIÉN**  
Coordina: Equipo Institut Gestalt  
lunes 21 de septiembre, a las 20 h

**EL CUERPO COMO VIA DE AUTOCONOCIMIENTO**  
Coordina: Equipo Institut Gestalt  
martes 22 de septiembre, a las 20 h

**INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CORPORAL  
COMUNICACIÓN CONGRUENTE CON PNL**  
Coordina: Marcel Genestar  
lunes 28 de septiembre, a las 20 h

**EQUILIBRIO PERSONAL Y  
ESTABILIDAD EMOCIONAL CON PNL**  
Coordina: M. Jesús Solavera  
martes 29 de septiembre, a las 20 h

**RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**  
Coordina: Robert Long y Sol Martínez  
miércoles 30 de septiembre, a las 20 h

■ **OCTUBRE 09**  
**PEDAGOGÍA SISTÉMICA.**  
Coordina: M.Traveset y C. Parellada  
jueves 1 de octubre, a las 20 h

**CONSTELACIONES APLICADAS  
AL ÁMBITO DE LA MIGRACIÓN**  
Coordina: Verónica Menduïña  
lunes 5 de octubre, a las 20 h

**PRINCIPIOS Y PRÁCTICA DEL TRABAJO  
EN CONSTELACIONES FAMILIARES**  
Coordina: Joan Garriga  
martes 6 de octubre, a las 20 h

**GESTIÓN DE LA COMPLEJIDAD  
Y LA INCERTIDUMBRE**  
Coordina: Cristina Naughton  
martes 6 de octubre, a las 20 h

**PNL PARA ATENCIÓN A LA 3ª EDAD**  
Coordina: Francisco Javier Araujo  
miércoles 7 de octubre, a las 20 h

**COMUNICACIÓN Y CAMBIO CON PNL**  
Coordina: Vicens Olivé  
jueves 8 de octubre, a las 20 h

**APODERATE**  
Coordina: Mireia Darder y Joan Quintana  
lunes 19 de octubre, a las 20 h

**COACHING PERSONAL**  
Coordina: Rosaria Simone  
martes 20 de octubre, a las 20 h

**EL GUERRERO INTERIOR**  
Coordina: Rosa Creixell y Marian Quintilla  
martes 27 de octubre, a las 20 h

■ **NOVIEMBRE 09**  
**ATAQUES DE PÁNICO**  
Coordina: Santi Olmo  
lunes 2 de noviembre, a las 20 h

**HIPNOSIS Y PNL**  
Coordina: Alan F. Santos  
martes 3 de noviembre, a las 20 h

**PNL Y COACHING**  
Coordina: Vicens Olivé  
jueves 5 de noviembre, a las 20 h

**LA MIRADA SISTÉMICA EN LAS ORGANIZACIONES  
A TRAVÉS DE LAS CONSTELACIONES**  
Coordina: Joan Corbalán  
lunes 9 de noviembre, a las 20 h

**CUERPO, PNL Y COACHING**  
Coordina: Xavier Florensa y Esperanza Martín  
martes 10 de noviembre, a las 20 h

**LA PAREJA: UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER**  
Coordina: Alba Corral, M. Carmen Cortés y Llorenç Torrades  
martes 17 de noviembre, a las 20 h

**COMPETENCIAS PARA SER COACH**  
Coordina: Rosaria Simone  
miércoles 25 de noviembre, a las 20 h

■ **DICIEMBRE 09**  
**EL CUERPO  
COMO VÍA DE AUTOCONOCIMIENTO**  
Coordina: Equipo IG  
martes 1 de diciembre, a las 20 h

**COACHING CARDIOSALUDABLE**  
Coordina: Joan Raimon Gumà  
miércoles 2 de diciembre, a las 20 h

**PRINCIPIOS Y PRÁCTICA DEL TRABAJO  
EN CONSTELACIONES FAMILIARES**  
Coordina: Joan Corbalán  
martes 9 de diciembre, a las 20 h

**LO MEJOR DE PNL PARA LA EMPRESA**  
Coordina: Xavier Florensa y Vicens Olivé  
lunes 14 de diciembre, a las 20 h

**CREATIVIDAD:  
DEL SUEÑO A LA REALIZACIÓN CON PNL**  
Coordina: Marcel Genestar  
martes 15 de diciembre, a las 20 h

**TERAPIA GESTALT: PARA QUÉ Y PARA QUIÉN**  
Coordina: Equipo Institut Gestalt  
jueves 17 de diciembre, a las 20 h