

talleres

CONSTELACIONES FAMILIARES

La principal aportación de Bert Hellinger son los Órdenes del Amor. El Amor crece y florece dentro de un Orden que da a cada miembro de la familia un lugar de dignidad y respeto. Todos somos miembros de una familia y estamos ligados por profundos lazos de amor y lealtad. En muchos casos este amor que nos puede llevar a la felicidad nos puede traer desdicha e incluso enfermedad.

Bert Hellinger observó, a lo largo de su trabajo con sistemas familiares, las dinámicas que conllevan identificaciones e implicaciones trágicas de una generación a la siguiente. La muerte temprana de un miembro de la familia, o cuando alguien fue expulsado u olvidado o se le negó la pertenencia, o cuando hay injusticias y desequilibrios en el balance del dar y el tomar, son hechos, entre otros, que pueden tener efectos en las generaciones posteriores de manera totalmente inconsciente. Se observan dinámicas de seguir a la muerte a otra persona, o querer morir y llevar cargas en lugar de otros, o expiaciones de culpas de anteriores, etc. También, como base de cualquier neurosis se hallan los movimientos amorosos interrumpidos hacia los padres.

En el trabajo de Constelaciones Familiares las dinámicas e implicaciones que generan desdicha salen a la luz, y al restablecer los Órdenes del Amor aparecen soluciones que hacen fluir el amor para el bienestar y alivio de todos los miembros de la familia.

A QUIÉN INTERESA ESTE TRABAJO

Interesa a las personas que quieran trabajar y buscar soluciones para asuntos problemáticos de su vida, ya sean dificultades en sus relaciones (asuntos de pareja, relaciones padres-hijos, asuntos laborales, etc.), o bien enfermedades tanto psíquicas como orgánicas, trastornos graves, pérdidas

y duelos, adicciones y trastornos de alimentación, comportamientos difíciles o destructivos, guiones y pautas de infelicidad, temáticas de abuso sexual, adopción, abortos, etc.

Interesa también a todas las personas que se dedican a profesiones de ayuda y/o se relacionan con asuntos familiares (terapeutas y psicólogos, asistentes sociales, educadores, maestros, consejeros, mediadores, médicos, jueces, consultores, etc.) para que puedan aprender el enfoque y las enseñanzas que les sean útiles en su ámbito

CONSTELACIONES FAMILIARES

Coordina: Joan Garriga
Fecha: 13 de julio
Precio: 30 €

CONSTELACIONES FAMILIARES

Coordina: Joan Garriga
Fecha: 17 y 18 de julio
Precio: 160 €

CONSTELACIONES FAMILIARES

Coordina: Verónica Mendiña
Fecha: 24 y 25 de julio
Precio: 160 €

CONSTELACIONES FAMILIARES

Joan Garriga
14 de septiembre
Precio: 30 €

CONSTELACIONES FAMILIARES

Joan Garriga
25 y 26 de septiembre
Precio: 160 €



libros

"LA DICHA DE LA SABIDURÍA ABRAZAR EL CAMBIO Y ENCONTRAR LA LIBERTAD"

de Yongey Mingyur Rimpoch.
Ed. Rigden Institut Gestalt



Yongey Mingyur Rimpoché es uno de los más celebrados maestros de meditación tibetanos de la nueva generación, y sus enseñanzas han emocionado a gente de todas las creencias alrededor del mundo. Su primer libro, La alegría de la vida, estuvo en la lista de más vendidos del periódico The New York Times y elogiado por personalidades conocidas como Richard Gere, Julian Schnabel por su claridad, su ingenio, y su perspectiva única en la relación entre la ciencia y el budismo. Ahora nos brinda en esta obra una maravillosa lección para vivir con mayor libertad y dicha.

"COACHING WINGWAVE. PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral"

de Cora Besser-Siegmund
y Harry Siegmund
Ed. Rigden Institut Gestalt



El *coaching wingwave* es un nuevo concepto de *coaching* breve que combina varias técnicas muy efectivas. Es un método para coaches, terapeutas, psicólogos y profesionales de la ayuda, y destinado a todo aquél que desee alcanzar grandes resultados en el menor tiempo posible o para quienes deseen aumentar sustancialmente su bienestar. En *Coaching Wingwave*, Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund, los creadores de esta innovadora técnica, explican sus principios teóricos: fundamentos, método y ámbitos de aplicación. Además, ilustran con ejemplos prácticos estas ideas, como por ejemplo los usos de la práctica *wingwave* en *coaching* para deportistas de alto rendimiento, ejecutivos o para personas interesadas en aumentar su creatividad. El libro incluye el CD Paseo por la playa, que sirve de acompañamiento a algunos de los ejercicios y como liberador del estrés.

NÚM 8

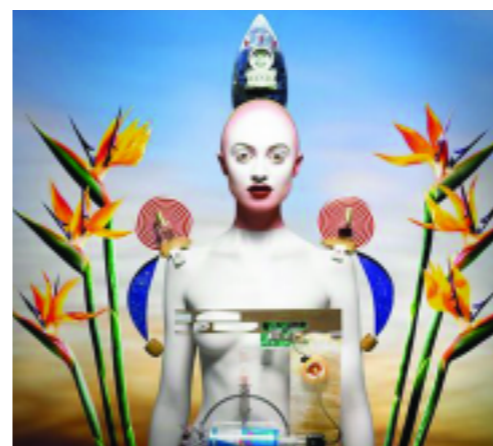
JULIO / AGOSTO / SEPTIEMBRE 2010



Sinergia

institut gestalt

LA REVISTA DE PSICOTERÀPIA, COMUNICACIÓ I RELACIONS HUMANES



SUMARI

coaching

DESCUBRE EL COACHING TRANSFORMACIONAL

PNL CURSOS

constelaciones familiares

TALLERES

entrevista

MIREIA DARDER, DIRECTORA Y CREADORA DE LA FORMACIÓN CORPORAL DEL INSTITUT GESTALT

libros

conferencias

descubre el Coaching Transformacional

"Estamos continuamente enfrentando increíbles oportunidades, que nos aparecen brillantemente disfrazadas como problemas insolubles", escribe Margaret Mead. El Coaching Transformacional permite reaprender y reencarnar la vida, no sólo con el cerebro sino con las emociones, el cuerpo y también el espíritu. Te ayudará a liderar tu propia vida navegando certeramente en los vaivenes del cambio para que manifiestes tu poder personal co-creando con los

El CT se nutre del Coaching ontológico que concibe al ser humano como una persona que se constituye a través del lenguaje y con un talento y potencial que le permita crear su propia calidad de vida. El CT se nutre también del Desarrollo Organizacional sistémico que considera a la persona un protagonista que crea continuamente oportunidades para promover su liderazgo en las organizaciones en que está inmerso.

Uno de los beneficios fundamentales del Coaching Transformacional es que proporciona instrumentos para crecer como persona y conseguir una forma de vivir y convivir más plena y rica. El Coaching Transformacional sólo se puede aprender vivencialmente en un grupo abierto a incorporar principios y herramientas que les faciliten su reinención para responder con autenticidad y entusiasmo a los desafíos personales, de trabajo y de la vida en la comunidad. En este curso de nivel básico este curso intensivo de formación tiene como principal objetivo fortalecer las competencias emocionales, lingüísticas y corporales para la reinención de uno mismo. Su coordinadora es Cristina Naughton, una de las especialistas en Coaching Transformacional más prestigiosas del mundo con una amplia experiencia en formación de Coaching.

FORMACIÓN EN COACHING TRANSFORMACIONAL. NIVEL BÁSICO (INTENSIVO).

Coordina: Equipo de CT
Fecha: del 9 al 28 de julio
Horario: de 9:30 a 19:30 h. con descansos.
Precio: 1.900 €

Introducción al Coaching Transformacional

El taller ofrece los principios fundamentales de esta nueva disciplina que propone una concepción fundamentalmente transformadora de la persona para que se desarrolle con más autenticidad y plenitud. Se explorarán de manera vivencial las herramientas claves del CT que revelan las competencias vitales de cada participante para que sea capaz de liderar su propia vida.

INTRODUCCIÓN AL COACHING TRANSFORMACIONAL.

Coordina: Equipo de CT
Fecha: 25 de septiembre
Precio: 150 €

cursos de PNL

La Programación Neurolingüística (PNL) descubre a cada persona la visión que ésta tiene del mundo y cómo esto le determina a la hora de tomar decisiones, de funcionar y de interpretar cada cosa que le sucede en la vida. Con distintas técnicas la PNL amplía nuestra capacidad de adaptación y de respuesta a las distintas situaciones a las que nos enfrentamos enseñándonos a desarrollar toda nuestras capacidades y potencial.

INTRODUCCIÓN A LA PNL

Este seminario está diseñado para tener un primer contacto vivo con la PNL para aprender fácilmente, de manera teórico-práctica los recursos y metodologías básicas de la PNL.

Coordina: Xavier Florensa	17 y 18 de septiembre
Coordina: Marcel Genestar y Alex Monclús	21, 28 de sept. y 5 de octubre
Coordina: Robert Long y Sol Martínez	22 y 29 sept. y 6 octubre
Coordina: M ^a Jesús Solavera	23 y 30 sept. y 7 de octubre
Coordina: Vicens Olivé	24 y 25 de septiembre
Precio: 165 €	

PRACTITIONER EN PNL (INTENSIVO)

Este curso recoge el primer nivel en el aprendizaje de la PNL. Se centra en el funcionamiento humano y en el manejo de los modelos principales de Comunicación, relación de Ayuda y Excelencia Personal. Este programa de Practitioner contempla las bases de la PNL, sirviendo de base para las enseñanzas superiores de PNL.

Coordina: Xavier Florensa y Aina Olivé	del 2 al 11 de agosto
Coordina: Vicens Olivé	del 13 al 17 y del 20 al 24 de sep.
Precio: 1.800 €	

Para acceder a este nivel hace falta haber cursado el introductorio a la PNL primero, salvo en los intensivos, que ya está incluido en ellos.

MASTER PRACTITIONER EN PNL (INTENSIVO)

Este curso supone una profundización en los modelos de conocimiento de la PNL. Con aprenderá a manejar las estructuras y comprensiones que subyacen a las técnicas. Con este trasfondo cada alumno se convierte en maestro y creador de sus propias herramientas, aplicándolas con flexibilidad en los contextos y para los objetivos que sean adecuados. También se trabaja en los niveles más altos e impulsores de las personas: valores, creencias, identidad y sistémico.

Coordina: Allan Santos	del 12 al 21 de julio
Coordina: M ^a Jesús Solavera, con participación de A. Santos y Vicens Olivé	del 20 al 29 de agosto

Precio: 1.800 €

MASTER EN TÉCNICAS DE PRESENTACIÓN (INTENSIVO)

Para acceder a este máster es necesario haber cursado el Practitioner. Durante el curso se enseñan a aplicar los modelos de PNL a la enseñanza, la formación y la conducción de grupos. Este curso está diseñado para dar al participante la estructura personal para ser un formador competente y la estructura conceptual y experiencial que le facilite la creación de todo tipo de programas de enseñanza y de aprendizaje dirigidos a un grupo, sea cual sea la materia a presentar: psicología, terapia, coaching, educación, presentación y promoción de productos, publicidad y ventas, dirección de equipos comerciales, etc.

Coordina: Allan Santos	del 23 de julio al 1 de agosto
Precio: 1.800 €	

EPISTEMOLOGÍA DE LA PNL (INTENSIVO)

La PNL es no sólo una manera de saber sino también una manera de ser. El objetivo de este seminario es aprender como modelar la flexibilidad en los niveles más profundos de la persona. Se explorarán las presuposiciones ocultas subyacentes en diferentes modelos de organización personal, algunas de las cuales se comparan y otras que hacen a cada persona única. Para acceder a este curso es necesario haber realizado el Master Practitioner.

Coordina: Allan Santos	del 6 al 13 de septiembre
Precio: 1.800 €	

conferencias

gratuitas

■ SEPTIEMBRE 2010

LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

Vicens Olivé
Jueves 9 de septiembre, a las 20h

LA FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES

Joan Garriga
Miércoles 15 de septiembre, a las 20h

5 RITMOS

Helena Barquilla
Jueves 16 de septiembre, a las 20:30h

FORO PARA EMPRENDEDORES

Carles Izuel, Maurici Cavaller,
Ricardo Gázquez y Jordi Muñoz
Lunes 20 de septiembre, a las 20h

GRUPOS DE ENCUENTRO GESTÁLTICO

Equipo IG
Martes 21 de septiembre, a las 20h

PEDAGOGÍA SISTÉMICA

Mercé Traveset
Miércoles 22 de septiembre, a las 20h

POEDANZA: EL ARTE DE EXPRESAR EN PALABRAS Y MOVIMIENTO LA POESÍA DE LA VIDA

Allan Santos y Marina Cedro
Lunes 27 de septiembre, a las 20h

TRABAJO CORPORAL

Mireia Darder
Martes 28 de septiembre, a las 20h

KASUGEN - YUKY

Luis Riola
Miércoles 29 de septiembre, a las 20h



Mireia Darder

“Esta formación permite conectar con nuestras necesidades primigenias y expresarlas para restablecer el flujo energético y recuperar la alegría de vivir y el bienestar”

Miria Darder, doctora en Psicología, terapeuta gestalt y co-directora del Institut Gestalt de Barcelona, nos habla de los beneficios para la salud holística de la persona de la nueva Formación Corporal del Institut Gestalt de cual es creadora.

Mireia Darder es un pozo de sabiduría. Conoce y aplica en el día a día múltiples técnicas y escuelas de psicología, desde la PNL, las constelaciones familiares, la terapia breve estratégica a, naturalmente, la terapia gestalt. Pero desde hace unos años sintió también curiosidad por adentrarse en las técnicas corporales de Río Abierto y Centros de Energía y después de realizar la formación y de dirigir distintos grupos de movimiento ha puesto a punto un nuevo programa de formación corporal en el Institut Gestalt de Barcelona.

¿En qué consiste esta nueva Formación Corporal?

El primero en relacionar lo psicológico con el cuerpo fue el psicólogo alemán William Reich que mostró que nuestro cuerpo tiene una memoria en la que quedan registrados aquellos conflictos no resueltos en forma de bloqueos y corazas. A través de distintas técnicas, entre las que destaca el movimiento, esta formación tiene como objetivo conseguir que estos conflictos afloren y se desbloqueen para que la persona fluya con más energía. Se trata de recuperar la capacidad de conectar con nuestras necesidades primigenias y expresarlas para restablecer el flujo energético que nos permitirá recuperar la alegría de vivir y el bienestar. Mediante esta formación conseguimos que la persona conecte con su vitalidad primaria, un elemento que la cultura nos ha llevado a dejar de lado junto a nuestro cuerpo. Además de liberar el cuerpo físico tenemos claro que existe también un cuerpo emocional con el que trabajaremos y un cuerpo energético, que tiene un pulso rítmico interior como tienen en cuenta otras técnicas corporales y de sanación como la osteopatía. A lo largo de los dos años que dura la formación el participante realizará un trabajo de transformación basado en el movimiento de los centros de energía (o chakras), la música, el sonido, la

expresión plástica, la osteopatía y el lenguaje del cuerpo –entre otras herramientas- que le permita conocer su cuerpo y desbloquear aquellos asuntos que han quedado encerrados en él para poder desenvolverse con más libertad y ligereza. Venimos al mundo con la capacidad de poder expresar aquello que somos. A lo largo de la vida y de los acontecimientos que nos ocurren esto se va bloqueado y dificultando. Con el trabajo corporal podemos ayudar a transformar los distintos bloqueos o dificultades que vamos teniendo en potencialidades, para así poder trascender y encontrar, tanto nuestro propio camino, como nuestra realización.

¿Qué diferencias destacarías entre el primero y el segundo año de esta formación? En el primer año se trabaja sobre todo en el movimiento de los centros de energía y la expresión corporal y el segundo, más dirigido a personas que trabajan con otras personas (terapeutas, maestros, etc), se trabaja con música, sonidos, recursos plásticos y técnicas de lectura corporal. También se realizarán meditaciones y se trabajará con osteóptas. Queremos que esta formación abarque el estudio y descubrimiento del cuerpo desde todas sus perspectivas la física, la emocional, la energética y también aquella parte de cuerpo más trascendente para que el alumno conecte con su vitalidad natural a través del movimiento, pero también con su parte más esencial.

¿A quién está dirigida esta formación? El primer año está más dirigida a las personas que se desean conocer más corporalmente y aprender a desarrollar su capacidad de expresión corporal. Está también diseñada para ayudar a los psicoterapeutas en su día a día brindándoles nuevas herramientas para trabajar más con los clientes desde un aspecto corporal. Cualquier persona puede sacar muchos beneficios de esta

formación. Todo aquello que vivimos lo vivimos también con el cuerpo y todo lo sentimos en el cuerpo aunque algunas veces seamos conscientes de ello y otras no. Cuando no tenemos esta consciencia los asuntos y experiencias quedan igualmente registradas en el cuerpo y a través de esta formación conseguiremos hacerlas aflorar para poder integrarlas, ya que sino cambian las sensaciones no se puede cambiar del todo. De ahí la importancia de esta formación que va más allá de lo cognitivo.

¿Cuándo y por qué se creó esta formación? Esta formación nació hace tres años. Nos dimos cuenta que era un buen complemento para aquellas personas y terapeutas que quisieran trabajar desde las terapias manuales y corporales. Cuerpo y mente son un todo y muchos síntomas físicos tienen un trasfondo emocional. Pero el área corporal siempre ha estado presente en el Institut Gestalt. Después la experiencia nos ha demostrado su gran fuerza: todas las personas que han pasado por esta formación han cambiado. Se transforman, salen más vitales, más conectadas con su cuerpo y sabiendo concretar más cuál es su dificultad. Explota su sexualidad, expresan emociones reprimidas y todo ello sin duda es fuente de salud.

¿Tu también has tenido una importante experiencia personal a través de diferentes técnicas corporales?

Sí, empecé a interesarme más en las técnicas corporales después de un periodo de intensa fatiga en el que descubrí el poder de la osteopatía, el movimiento de los centros de energía, el kasugen que ayuda a recuperar el movimiento auténtico del cuerpo... Por ello esta formación integra diversas técnicas y formas de trabajar con el cuerpo como el yoga, la osteopatía, el baile, etc; quiere ser lo más holística posible e ir más allá del plano físico en el que se suele abordar el cuerpo. Hay dos modalidades: una en la que se trabaja una mañana a la semana con tres fines de semana de trabajo vivencial y otra en la que se trabaja un fin de semana al mes.