



## Formación Wingwave® Training Cora Besser-Siegmund

La formación intensiva **Wingwave® Training** del Institut Gestalt está dirigida a *coaches* profesionales de Wingwave® e instruye mediante el uso del método en grupos, equipos y sistemas. Se imparte **del 3 al 7 de abril** por **Cora Besser-Siegmund**, psicoterapeuta y cocreadora del método Wingwave®.

El programa incluye conferencias y presentaciones sobre la gestión del estrés y prevención del *burnout* y recursos para aprender a realizar *auto-coaching*. Asimismo, facilita un trabajo de dinámica de grupos mediante Wingwave®, un entrenamiento de la aptitud comunicativa, un fortalecimiento de la competencia del equipo y una mejora del rendimiento en equipos.

## Taller «Renaciendo para ser» Cherif Chalakani

**Del 6 al 9 de abril** tendrá lugar, en régimen residencial, el **Taller Internacional de Renacimiento: «Renaciendo para ser»**, con **Cherif Chalakani**.

El principal objetivo de este taller es facilitar y crear nuevas vivencias respecto a la propia gestación, embarazo y parto, combinando la respiración, la atención, la conciencia y la meditación.

Este curso sirve para tomar conciencia de la complejidad y la riqueza del proceso de concebir, gestar y dar a luz a una nueva vida; para encontrar una expresión sana de los lazos amorosos dentro de la propia familia interior, y para cultivar la presencia, la atención y la conciencia sin juicios ni tensión, como una primera etapa del camino del despertar.

## Talleres «El emocionar del cuerpo» Carmen Cordero

El Método de Integración Cognitivo Corporal (MICC), creado por la bióloga Carmen Cordero en la Universidad de Chile, es una aplicación práctica y experiencial de la Teoría Biológica de Humberto Maturana y Francisco Varela.

Dicho método trabaja la dimensión cognitiva del cuerpo activando patrones sensomotores de las emociones básicas y restituyendo la plasticidad conductual necesaria para el desarrollo de una autonomía emocional y reflexiva, en el aprendizaje de un nuevo modo de vivir.

Este mes puedes conocer el método ICC en el Institut con los dos talleres «**El emocionar del cuerpo**» que imparte **Carmen Cordero** los **días 21 y 22** de abril o los **días 22 y 23**. La conferencia informativa se realizará el 20 de abril.

# ACTIVIDADES DE ABRIL

## Talleres, formaciones y monográficos

**Del 3 al 7 de abril**  
Formación Wingwave® Training  
Cora Besser-Siegmund

**Del 6 al 9 de abril**  
Taller Internacional de  
Renacimiento: «Renaciendo  
para ser»  
Cherif Chalakani

**7 de abril (fecha inicio)**  
Practitioner en Programación  
Neurolingüística  
Vicens Olivé, Aina Olivé  
y Antonio Ruiz

**18 de abril**  
Taller breve e introductorio  
de Constelaciones  
Jordi Amenós

**19 de abril**  
Monográfico de sexualidad  
femenina: «La importancia  
del suelo pélvico»  
Mireia Darder y Luana Salvadó

**21-22 de abril y 5-6 de mayo**  
Seminario «Mindfulness en el  
entorno laboral»  
Enrique Escauriaza y Javier Pladevall

**21 y 22 de abril**  
Taller «El emocionar  
del cuerpo»  
Carmen Cordero

**22 y 23 de abril**  
Taller de Constelaciones  
Familiares  
Joan Garriga

**21 y 22 de abril**  
Taller «El emocionar  
del cuerpo»  
Carmen Cordero

**24 de abril**  
Taller de Constelaciones  
aplicadas a la salud  
Joan Garriga

**28 de abril (fecha inicio)**  
Formación semiintensiva  
en Terapia Gestalt  
Curso Inicio  
Equipo de Gestalt

**29 de abril**  
Taller «PNL a flor de piel.  
Experimenta la PNL»  
Núria Orriols

**29 de abril**  
Seminario: «Gestión estratégica  
de las emociones»  
Santiago Olmo y Adela Resurrección

**29 de abril (fecha inicio)**  
Formación en Intervención  
y Terapia Estratégica  
Nivel avanzado II  
Santiago Olmo, Adela Resurrección  
y Mercè Soriano



## Grupos de prácticas y supervisión

**3 y 24 de abril**  
Grupo de prácticas y supervisión  
profesional: Mentoring para  
coaches  
Xavier Florensa

**Martes (tarde), miércoles  
(mañana o tarde), jueves  
(mañana)**  
Grupos de supervisión  
profesional de Terapia Gestalt  
Mireia Darder y Paco Sánchez

**27 de abril**  
Supervisión de Coaching  
Wingwave®  
Núria Orriols

---

«Solo se volverá clara tu  
visión cuando puedas mirar  
en tu propio corazón.  
Porque quien mira hacia  
fuera sueña, y quien mira  
hacia adentro despierta.»

CARL GUSTAV JUNG

---

## Grupos de crecimiento y continuidad

**Grupo «Nos movemos con...»**  
Equipo de Corporal  
**3, 10 y 24 de abril**

**«Conectarnos», movimiento corporal y Gestalt**  
Rosa Creixell y Esperanza Martín  
**4, 11, 18 y 25 de abril**

**Gestalt viva a través del movimiento correctivo**  
Ágata Asensi  
**5, 12, 19 y 26 de abril**

**«¿Soy kien soy?» Encuentros de PNL para jóvenes**  
Clara Darder  
**5, 12, 19 y 26 de abril**

**Yoga y movimiento consciente (miércoles)**  
Ana Bernáldez  
**5, 12, 19 y 26 de abril**

**Grupo de terapia individual de grupo**  
Tatiana Antoni y Marc Collet  
**5 y 19 de abril**



**Yoga y movimiento consciente (jueves)**  
Ana Bernáldez  
**6, 13, 20 y 27 de abril**

**Taichí / Chi Kung Debutante Grupo regular**  
Juan Garcerán  
**6, 13, 20 y 27 de abril**

**Taichí / Chi Kung Avanzado Grupo regular**  
Juan Garcerán  
**6, 13, 20 y 27 de abril**

**«Rincones del alma» · Grupo de crecimiento de Constelaciones**  
Emma Romeo  
**20 de abril**

**Bioenergética · Grupo de proceso**  
Elisa Sanmartín  
**27 de abril**

---

«La felicidad es como una mariposa. Cuanto más la persigues, más huye. Pero, si vuelves la atención hacia otras cosas, ella viene y suavemente se posa en tu hombro.»

VIKTOR FRANKL

---

## Talleres y formaciones exteriores

VALENCIA

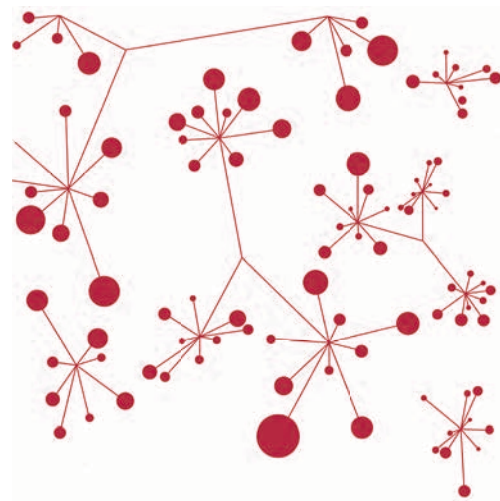
**1 y 2 de abril**  
**Taller de Constelaciones Familiares**  
Joan Garriga

MADRID

**3 y 4 de abril**  
**Taller de Constelaciones Familiares y asuntos de pareja**  
Joan Garriga

PALMA DE MALLORCA

**24 de abril**  
**Taller de Constelaciones Familiares**  
Cristina Fusté



Todas las actividades de este boletín son susceptibles de cambios. La información más actualizada de la programación se encuentra en la web: [www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

Si deseas recibir cada mes la newsletter y *Sinergia*, el boletín del IG, suscríbete mediante el enlace: <http://goo.gl/e9ymwe>



# ACTIVIDADES GRATUITAS

Los aforos son limitados. Si eres del colectivo «Amics de l'Institut» siempre tendrás preferencia.



## Actividades

**6 de abril**

**Jornada de puertas abiertas: «Objetivos con el Coaching Wingwave®»**

Equipo de Coaching Wingwave®

**6, 13, 20 y 27 de abril**

**Espacio de meditación**

Ana Bernáldez

Lugar: Carreró de les Carolines, n.º 8-10, bajos (Barcelona)

**22 de abril**

**Jornada de puertas abiertas de PNL**

Xavier Florensa

**24 de abril**

**Taller «Experimenta con la Gestalt»**

Equipo de Gestalt



## Grupos de prácticas

**3 de abril**

**Grupo de prácticas de PNL Nivel Practitioner**

Antonio Ruiz y Núria Orriols

**6 y 20 de abril**

**Grupo de prácticas de Coaching Wingwave®**

Núria Orriols y Equipo de Coaching Wingwave®

**24 de abril**

**Grupo de prácticas Máster Practitioner**

Antonio Ruiz

Para formar parte de estos grupos se requiere haber cursado la formación correspondiente.

## Conferencias

**10 de abril**

**Marca personal**

Maria Fontal

**19 de abril**

**PNL para reorientación laboral**

Cinta Font

**20 de abril**

**Coaching Wingwave®**

Aina Olivé

**«El conocer del cuerpo»**

Carmen Cordero

**24 de abril**

**Mindful eating: Método Atrévete a Comer (MAC)**

Clara Rosell y Mónica Fernández

Todas las conferencias se celebrarán a las 20 h en el Institut Gestalt.

## REFLEXIONES

MeriTxell MartíNez

Del colectivo «Amics de l'Institut»  
Formada en Terapia Gestalt por el IG



## Despertar

Son algo más de las seis y espero el autobús. Hoy me he levantado antes de lo habitual. Es una sensación extraña, como cuando madrugaba de pequeña para salir de viaje. Me costaba despertar y mi madre me ayudaba a vestir. Lo estoy viendo todo ahora mismo, como desde un dron con capacidad para viajar al pasado, unos cincuenta años atrás. Mi madre refunfuña un poco y a la vez me pone la manga del jersey. El jersey es de cuello alto y pica. Mi madre me sonríe y dice que será un día especial.

Puedo sentir lo que sentía esa niña: sueño, nervios, expectación y un dolor extraño en el estómago, lo mismo que siento ahora. Y entonces me doy cuenta de que ha sido el dolor quien me ha llevado de la mano en este viaje al pasado.

Sin avisar, el dron viaja de nuevo, esta vez treinta años hacia adelante. Estoy vistiendo a mi hija y canto. Vacaciones. Hay maletas y aún es de noche. Siento dolor en el estómago. Abrazo su cuerpo blandito. ¡Es tan linda! Ella sonríe y yo canto.

De pronto percibo que los pájaros del parque que hay frente a la parada del bus, me hacen los coros. A mi lado una encina se mueve despacio, desperezándose.

El dolor me ha hecho un regalo, una ducha de ternura: ha despertado para mí dos recuerdos dormidos. Cuando subo al autobús sigo con dolor, pero soy la única que sonrío ■

[www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)