



Formación Wingwave® Training Cora Besser-Siegmund

La formación intensiva **Wingwave® Training** del Institut Gestalt está dirigida a *coaches* profesionales de Wingwave® e instruye mediante el uso del método en grupos, equipos y sistemas. Se imparte **del 3 al 7 de abril** por **Cora Besser-Siegmund**, psicoterapeuta y cocreadora del método Wingwave®.

El programa incluye conferencias y presentaciones sobre la gestión del estrés y prevención del *burnout* y recursos para aprender a realizar *auto-coaching*. Asimismo, facilita un trabajo de dinámica de grupos mediante Wingwave®, un entrenamiento de la aptitud comunicativa, un fortalecimiento de la competencia del equipo y una mejora del rendimiento en equipos.

Taller «Renaciendo para ser» Cherif Chalakani

Del 6 al 9 de abril tendrá lugar, en régimen residencial, el **Taller Internacional de Renacimiento: «Renaciendo para ser»**, con **Cherif Chalakani**.

El principal objetivo de este taller es facilitar y crear nuevas vivencias respecto a la propia gestación, embarazo y parto, combinando la respiración, la atención, la conciencia y la meditación.

Este curso sirve para tomar conciencia de la complejidad y la riqueza del proceso de concebir, gestar y dar a luz a una nueva vida; para encontrar una expresión sana de los lazos amorosos dentro de la propia familia interior, y para cultivar la presencia, la atención y la conciencia sin juicios ni tensión, como una primera etapa del camino del despertar.

Talleres «El emocionar del cuerpo» Carmen Cordero

El Método de Integración Cognitivo Corporal (MICC), creado por la bióloga Carmen Cordero en la Universidad de Chile, es una aplicación práctica y experiencial de la Teoría Biológica de Humberto Maturana y Francisco Varela.

Dicho método trabaja la dimensión cognitiva del cuerpo activando patrones sensomotores de las emociones básicas y restituyendo la plasticidad conductual necesaria para el desarrollo de una autonomía emocional y reflexiva, en el aprendizaje de un nuevo modo de vivir.

Este mes puedes conocer el método ICC en el Institut con los dos talleres «**El emocionar del cuerpo**» que imparte **Carmen Cordero** los **días 21 y 22** de abril o los **días 22 y 23**. La conferencia informativa se realizará el 20 de abril.

ACTIVIDADES DE ABRIL

Talleres, formaciones y monográficos

Del 3 al 7 de abril
Formación Wingwave® Training
Cora Besser-Siegmund

Del 6 al 9 de abril
**Taller Internacional de
Renacimiento: «Renaciendo
para ser»**
Cherif Chalakani

7 de abril (fecha inicio)
**Practitioner en Programación
Neurolingüística**
Vicens Olivé, Aina Olivé
y Antonio Ruiz

18 de abril
**Taller breve e introductorio
de Constelaciones**
Jordi Amenós

19 de abril
**Monográfico de sexualidad
femenina: «La importancia
del suelo pélvico»**
Mireia Darder y Luana Salvadó

21-22 de abril y 5-6 de mayo
**Seminario «Mindfulness en el
entorno laboral»**
Enrique Escauriaza y Javier Pladevall

21 y 22 de abril
**Taller «El emocionar
del cuerpo»**
Carmen Cordero

22 y 23 de abril
**Taller de Constelaciones
Familiares**
Joan Garriga

21 y 22 de abril
**Taller «El emocionar
del cuerpo»**
Carmen Cordero

24 de abril
**Taller de Constelaciones
aplicadas a la salud**
Joan Garriga

28 de abril (fecha inicio)
**Formación semiintensiva
en Terapia Gestalt
Curso Inicio**
Equipo de Gestalt

29 de abril
**Taller «PNL a flor de piel.
Experimenta la PNL»**
Núria Orriols

29 de abril
**Seminario: «Gestión estratégica
de las emociones»**
Santiago Olmo y Adela Resurrección

29 de abril (fecha inicio)
**Formación en Intervención
y Terapia Estratégica
Nivel avanzado II**
Santiago Olmo, Adela Resurrección
y Mercè Soriano



Grupos de prácticas y supervisión

3 y 24 de abril
**Grupo de prácticas y supervisión
profesional: Mentoring para
coaches**
Xavier Florensa

**Martes (tarde), miércoles
(mañana o tarde), jueves
(mañana)**
**Grupos de supervisión
profesional de Terapia Gestalt**
Mireia Darder y Paco Sánchez

27 de abril
**Supervisión de Coaching
Wingwave®**
Núria Orriols

«Solo se volverá clara tu
visión cuando puedas mirar
en tu propio corazón.
Porque quien mira hacia
fuera sueña, y quien mira
hacia adentro despierta.»

CARL GUSTAV JUNG

Grupos de crecimiento y continuidad

Grupo «Nos movemos con...»
Equipo de Corporal
3, 10 y 24 de abril

«Conectarnos», movimiento corporal y Gestalt
Rosa Creixell y Esperanza Martín
4, 11, 18 y 25 de abril

Gestalt viva a través del movimiento correctivo
Ágata Asensi
5, 12, 19 y 26 de abril

«¿Soy kien soy?» Encuentros de PNL para jóvenes
Clara Darder
5, 12, 19 y 26 de abril

Yoga y movimiento consciente (miércoles)
Ana Bernáldez
5, 12, 19 y 26 de abril

Grupo de terapia individual de grupo
Tatiana Antoni y Marc Collet
5 y 19 de abril



Yoga y movimiento consciente (jueves)
Ana Bernáldez
6, 13, 20 y 27 de abril

Taichí / Chi Kung Debutante Grupo regular
Juan Garcerán
6, 13, 20 y 27 de abril

Taichí / Chi Kung Avanzado Grupo regular
Juan Garcerán
6, 13, 20 y 27 de abril

«Rincones del alma» · Grupo de crecimiento de Constelaciones
Emma Romeo
20 de abril

Bioenergética · Grupo de proceso
Elisa Sanmartín
27 de abril

«La felicidad es como una mariposa. Cuanto más la persigues, más huye. Pero, si vuelves la atención hacia otras cosas, ella viene y suavemente se posa en tu hombro.»

VIKTOR FRANKL

Talleres y formaciones exteriores

VALENCIA

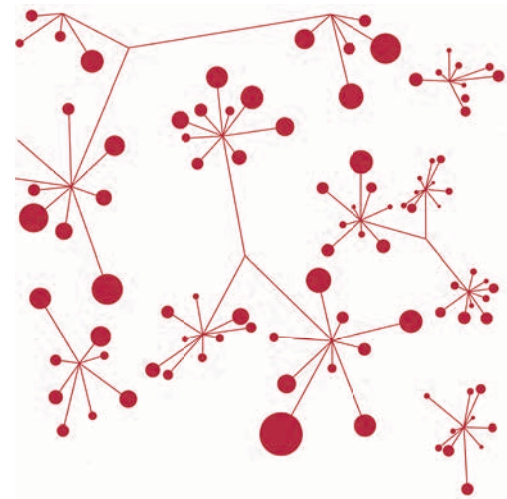
1 y 2 de abril
Taller de Constelaciones Familiares
Joan Garriga

MADRID

3 y 4 de abril
Taller de Constelaciones Familiares y asuntos de pareja
Joan Garriga

PALMA DE MALLORCA

24 de abril
Taller de Constelaciones Familiares
Cristina Fusté



Todas las actividades de este boletín son susceptibles de cambios. La información más actualizada de la programación se encuentra en la web: www.institutgestalt.com

Si deseas recibir cada mes la newsletter y *Sinergia*, el boletín del IG, suscríbete mediante el enlace: <http://goo.gl/e9ymwe>

ACTIVIDADES GRATUITAS

Los aforos son limitados. Si eres del colectivo «Amics de l'Institut» siempre tendrás preferencia.



Actividades

6 de abril

Jornada de puertas abiertas: «Objetivos con el Coaching Wingwave®»

Equipo de Coaching Wingwave®

6, 13, 20 y 27 de abril

Espacio de meditación

Ana Bernáldez

Lugar: Carreró de les Carolines, n.º 8-10, bajos (Barcelona)

22 de abril

Jornada de puertas abiertas de PNL

Xavier Florensa

24 de abril

Taller «Experimenta con la Gestalt»

Equipo de Gestalt



Grupos de prácticas

3 de abril

Grupo de prácticas de PNL

Nivel Practitioner

Antonio Ruiz y Núria Orriols

6 y 20 de abril

Grupo de prácticas de Coaching Wingwave®

Núria Orriols y Equipo de Coaching Wingwave®

24 de abril

Grupo de prácticas Máster Practitioner

Antonio Ruiz

Para formar parte de estos grupos se requiere haber cursado la formación correspondiente.

Conferencias

10 de abril

Marca personal

Maria Fontal

19 de abril

PNL para reorientación laboral

Cinta Font

20 de abril

Coaching Wingwave®

Aina Olivé

«El conocer del cuerpo»

Carmen Cordero

24 de abril

Mindful eating: Método Atrévete a Comer (MAC)

Clara Rosell y Mónica Fernández

Todas las conferencias se celebrarán a las 20 h en el Institut Gestalt.

REFLEXIONES

MeriTxell MartíNez

Del colectivo «Amics de l'Institut»
Formada en Terapia Gestalt por el IG



Despertar

Son algo más de las seis y espero el autobús. Hoy me he levantado antes de lo habitual. Es una sensación extraña, como cuando madrugaba de pequeña para salir de viaje. Me costaba despertar y mi madre me ayudaba a vestir. Lo estoy viendo todo ahora mismo, como desde un dron con capacidad para viajar al pasado, unos cincuenta años atrás. Mi madre refunfuña un poco y a la vez me pone la manga del jersey. El jersey es de cuello alto y pica. Mi madre me sonríe y dice que será un día especial.

Puedo sentir lo que sentía esa niña: sueño, nervios, expectación y un dolor extraño en el estómago, lo mismo que siento ahora. Y entonces me doy cuenta de que ha sido el dolor quien me ha llevado de la mano en este viaje al pasado.

Sin avisar, el dron viaja de nuevo, esta vez treinta años hacia adelante. Estoy vistiendo a mi hija y canto. Vacaciones. Hay maletas y aún es de noche. Siento dolor en el estómago. Abrazo su cuerpo blandito. ¡Es tan linda! Ella sonríe y yo canto.

De pronto percibo que los pájaros del parque que hay frente a la parada del bus, me hacen los coros. A mi lado una encina se mueve despacio, desperezándose.

El dolor me ha hecho un regalo, una ducha de ternura: ha despertado para mí dos recuerdos dormidos. Cuando subo al autobús sigo con dolor, pero soy la única que sonrío ■

www.institutgestalt.com