

Preguntas Frecuentes (FAQ) – Taller "Sueños, Cuerpo y Energía"

1. ¿Qué pasa si no suelo recordar mis sueños?

Durante el taller, aprenderás técnicas para mejorar la memoria onírica. Además, la isla de Gavdos es un entorno que potencia la conexión con los sueños. No es necesario recordar un sueño completo; basta con un elemento como una imagen, una frase, una sensación, un olor o una melodía para poder trabajarlo.

2. ¿Se puede hablar en inglés con los habitantes de la isla?

Sí, la mayoría de los isleños se comunican en inglés sin problema.

3. ¿Es recomendable reservar vuelos con margen antes y después del taller?

Sí, se recomienda llegar entre 1 y 3 días antes y salir 1 o 2 días después del taller. En septiembre, el mar puede estar más agitado, lo que en ocasiones afecta la salida del ferry. Además, este viaje es una gran oportunidad para explorar la hermosa isla de Creta.

4. ¿Existe transporte público para llegar a la isla?

Sí, desde los dos aeropuertos de Creta, hay opciones de transporte público hasta Gavdos. También ofrecemos la posibilidad de organizar grupos para viajar en bus-taxi, lo que optimiza los costos y tiempos de traslado.

5. ¿Dónde puedo consultar los horarios del ferry y del transporte público?

Todos los participantes recibirán un documento detallado con la información necesaria, incluyendo vuelos recomendados, opciones de alojamiento, transporte local y horarios de los ferries hacia y desde la isla.

6. ¿Qué incluye el precio del taller?

El precio cubre exclusivamente la participación en el taller. Los gastos de alojamiento, transporte y alimentación en la isla corren por cuenta de cada participante.

7. ¿Se necesita experiencia previa para participar?

No, el taller está abierto tanto a las personas con experiencia en el trabajo con sueños y cuerpo como a las que están iniciándose en este tipo de exploración personal.

8. ¿Cuál es la política de cancelación y reembolso?

Si necesitas cancelar tu participación, ponte en contacto con la organización lo antes posible.

9. ¿Cómo es el clima en Gavdos en septiembre?

En septiembre, Gavdos tiene un clima cálido con temperatura agradable durante el día y noche fresca. Durante el día, se recomienda el uso de sombrero y protección solar.

10. ¿Qué tipo de alojamiento hay en la isla?

En Gavdos hay opciones de alojamiento que van desde habitaciones sencillas hasta bungalows o cabañas. La información detallada sobre opciones recomendadas se enviará a los participantes interesados e inscritos.

11. ¿Cómo es la alimentación en la isla? ¿Hay opciones para dietas especiales?

La isla cuenta con varias tabernas que ofrecen comida local. Hay opciones vegetarianas. Si tienes requerimientos dietéticos específicos, es recomendable llevar algunos productos básicos contigo.