



Formación en Terapia Gestalt

PRESENCIAL - BARCELONA

41 Edición
Curso 2026-2027

La Terapia Gestalt es una terapia humanista, experiencial y fenomenológica que trabaja con el transcurrir de la experiencia, con lo que pasa en el momento presente, en el aquí y ahora.

La Formación en Terapia Gestalt es un curso de tres años de duración, dirigido a las personas que quieren integrar el modelo gestáltico en su profesión y en su vida.

A lo largo del curso se desarrollan dos aspectos en paralelo. Por una parte, se estudian los principales aspectos teórico-prácticos del enfoque gestáltico, para aprender e integrar el método en tu trabajo profesional, a nivel individual o grupal (en terapia, en equipos de trabajo, en el ámbito social...).

Y, por otra parte, cada participante trabaja en su propia evolución personal para enriquecer su vida a través del enfoque gestáltico.

Estás ante una formación que te permitirá hacer un proceso profundo de autoconocimiento, mejorar tu relación contigo mismo y con las personas de tu entorno. En este proceso, reconocerás tus emociones, los patrones repetitivos que te hacen sufrir, y aprenderás nuevas formas de gestionar tu vida, para alcanzar un estado de conciencia y responsabilidad que te ayudará a vivir de una forma más plena.

Esta formación está pensada especialmente para:

- Profesionales de la psicología, de la psiquiatría, del sector sanitario y de otros sectores donde se establece una relación de ayuda.
- Profesionales o estudiantes del ámbito social, educativo o comunicacional.
- Otras personas que estén interesadas en las relaciones humanas y quieran profundizar en su propio proceso de desarrollo personal.

¿Qué conseguirás al formarte en Terapia Gestalt?

- ✓ Mejorarás tu **capacidad de escucha**, tanto interna como de tu entorno.
- ✓ Aprenderás a estar más tiempo en el **aquí y ahora**.
- ✓ Trabajarás la **conciencia emocional** y la responsabilidad personal.
- ✓ Podrás crear **vínculos personales** más genuinos.
- ✓ Descubrirás nuevas formas para gestionar **tu vida de una forma más plena**.
- ✓ Podrás incorporar el **método de trabajo gestáltico** en tu día a día profesional.
- ✓ Conocerás **estrategias de acompañamiento** a personas que podrás incorporar en el contexto individual.
- ✓ Comprenderás la importancia de los **fenómenos grupales** en los procesos de desarrollo personales.



10 razones para elegir el Institut Gestalt para la realización de la Formación:

- 1-Somos Pioneros en la Formación de Gestalt en Cataluña.
- 2-Llevamos 40 años formando terapeutas. Nuestro programa formativo es fruto de una revisión continua por parte del equipo terapéutico, que desde la experiencia y conocimientos teóricos ha ido perfeccionando el diseño del programa con el objetivo de ofrecer una formación de calidad.
- 3-Esta es una Escuela con reconocimiento internacional.
- 4-Disponemos de un equipo terapéutico de primer nivel: 21 terapeutas titulados por la AETG con más muchos años de experiencia. Los tutores de la formación son profesionales cualificados y con una dilatada experiencia. Están muy presentes en tu proceso, tanto grupal como individual. Puedes disponer de tutorías individuales con ellos para valorar tu evolución..
- 5-El Institut Gestalt te ofrece una variedad en cuanto al aprendizaje del “hacer gestáltico” con el que difícilmente pueden competir otras escuelas. La diversidad de profesionales hace que tu proceso, tanto personal como formativo, sea de una gran riqueza.
- 6-Estamos en sintonía con otras reconocidas escuelas tanto catalanas como españolas, y nos nutrimos a través de la colaboración con reconocidos terapeutas de otras escuelas.
- 7-Seguimos sintiendo un profundo respeto por las bases gestálticas como fundamento de cualquier trabajo terapéutico: presencia, conciencia y responsabilidad.
- 8-A la vez hemos ido integrando otras modalidades terapéuticas que contribuyen al bienestar y al crecimiento personal: Teatro, Duelo, Constelaciones, PNL, Terapia Sistémica, Trabajo Corporal, Trauma, etc.
- 9-Mantenemos una actitud de apertura a las nuevas tendencias y métodos de intervención terapéutica, manteniendo la esencia del origen.
- 10-El Institut es una de las grandes escuelas de Gestalt de España. Lo es por la calidad que ofrecemos y por la confianza que, a lo largo de estos 40 años, los alumnos han ido depositando en nosotros. Porque más allá de haber conseguido convertirnos en una gran escuela, seguimos teniendo como eje de nuestra labor profesional el cuidado personal hacia el alumno y seguimos aprendiendo de nuestra relación con ellos.

Programa de contenidos (Ciclo Básico) ---

En el primer año de la Formación en Terapia Gestalt, trabajaremos sobre los siguientes temas y talleres:

Contenidos teóricos

- Gestalt: historia y contexto
- Conceptos básicos de la Terapia Gestalt
- Polaridades
- Mecanismos de evitación del contacto
- El ciclo de la experiencia
- Cuerpo y Emociones-1
- Fantasías y Sueños

Talleres

- Encuentro de apertura: Dinámicas Iniciales
- Darse cuenta 1.
- Polaridades 1.
- Mecanismos de evitación 1.
- Mecanismos de evitación 2
- El ciclo de la experiencia 1
- Trabajo corporal gestáltico 1.
- Monográfico: relaciones parentales (Stage residencial sobre finales mes de abril).
- Recogimiento grupal del Stage residencial
- Darse cuenta 2.
- Gestalt grupal 1.
- Fantasías y sueños 1.

Programa de contenidos (Ciclo Superior 1 y 2) —

Contenidos teóricos (Superior 1)

- El encuentro Terapéutico
- Técnicas gestálticas básicas
- Experimentos y tareas en Terapia Gestalt. La silla vacía
- Teoría de grupos
- Trauma 1-2
- Asuntos existenciales en la Terapia
- Fundamentos filosóficos de la Gestalt (optativa)

Talleres (Superior 1)

- Encuentro de apertura: Dinámicas Iniciales
- Encuentro Gestáltico 1: Modelo recepción-resonancia-respuesta
- Fantasías y Sueños 2
- Ciclo de la experiencia 2
- Trauma
- Transferencia y Contratransferencia
- Recogida grupal después de Trauma y TCT
- Encuentro Gestáltico 2: Modalidades de Intervención comunicativa
- Gestalt Grupal 2
- Teatro: Dramatización Gestáltica
- Polaridades 2
- Cuerpo, sensualidad y sexualidad (residencial intensivo en verano)

Contenidos teóricos (Superior 2)

- Sexualidad
- Proceso de acompañamiento gestáltico 1-2-3
- Abordaje del duelo
- Ética terapéutica
- Psicopatología 1-2-3
- Mapas del carácter 1-2
- Cuerpo y Emociones-2

Talleres (Superior 2)

- Encuentro de apertura: Dinámicas Iniciales
- Encuentro gestáltico-3 (La Relación Terapéutica)
- Escenas temidas del Acompañante gestáltico
- Duelo, dolor y pérdidas
- Cuerpo y Gestalt-2
- Sesiones de encuentro gestáltico: Prácticas 1-2-3-4-5
- Cierre (residencial intensivo en verano)

Metodología



Presencial



Vivencial y experiencial



Campus Virtual con
contenidos teóricos,
cuestionarios,
actividades y sesiones
grabadas

Duración

646h:

- **Primer año** (211h):
197h lectivas y 14h no lectivas
- **Segundo año** (213h):
197h lectivas y 16h no lectivas
- **Tercer año** (222h):
199h lectivas y 23h no lectivas

Fechas de inicio

Grupo mensual

Viernes:

- 13 de noviembre 2026
- 20 de noviembre 2026

• **1er módulo curso mensual:**
viernes de 17h-21h./sábado de
10h-20h/domingo de 10h-14h

Grupos semanales:

- Martes (mañana):
10 de noviembre 2026
- Jueves (tarde):
19 de noviembre 2026

Horarios

Grupo mensual (sábado y domingo):

- Sábados: 9:30 a 20.30h (2h de descanso)
- Domingos: 9:30 a 14:30h

Grupos semanales:

- Martes (mañana): 9:30 a 14h
- Jueves (tarde): 17 a 21.30h

Observaciones:

Para realizar esta formación es necesario previamente:

- Realizar una entrevista previa, presencial u online, con nuestras Orientadoras Formativas, Emma Halpern, Laura Muñoz o Pilar Valerio. Hay que pedir cita llamando a nuestra recepción (932372815)
- Complimentar la ficha de inscripción que os facilitarán las Orientadoras Formativas después de la entrevista.

Equipo docente

Ágata Asensi

Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Miembro didacta y supervisora de la AETG. Formada en psicoterapia integrativa en el programa SAT con Claudio Naranjo.

Anna de Palol

Psicóloga con mención de psicología clínica por la UB. Psicóloga general sanitaria. Terapeuta especialista en TEA y TGD. Terapeuta de Gestalt y Corporal.

Elisa Sanmartín

Psicóloga. Terapeuta Gestalt y Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta Clínica Integrativa. Especializada en Trabajo corporal y Bioenergética de orientación gestáltica.

Esperanza Martín

Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Miembro didacta y supervisora de la AETG. Formada en Terapia Corporal Integrativa y en el Sistema Río Abierto.

Francesc Sala

Psicólogo. Terapeuta Gestalt. Coach de Shri Vivek Yoga. Psicoterapeuta Integrativo. Especialista en acompañamiento del trauma y adicciones.

Gerard Carneado

Psicólogo y Terapeuta Gestalt. Posgrado en Terapia psicoanalítica en niños y adolescentes. Formado en Terapia corporal, sistémica de pareja y en Biodescodificación e Hipnosis regresiva.

Isabel Montero

Trabajadora Social, terapeuta Gestalt y Miembro Titular de la AETG. Especializada en Teatro y Gestalt. Formada en Psicoterapia Integrativa, Eneagrama y Movimiento Corporal.

Itxaso Figueras

Psicóloga especialista en Psicología Clínica y Terapeuta Gestalt. Máster en Terapia Familiar y Sistémica. Especialista en acompañamiento al Duelo Perinatal.

Laura Muñoz

Psicóloga. Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Máster en Psicología Clínica y Medicina Conductual. Formada en el programa SAT

Marián Quintillá

Psicóloga y médica especialista en Neurofisiología Clínica. Terapeuta Gestalt. Miembro didacta y supervisora de la AETG.

Mercedes Bolívar

Psicóloga y Terapeuta Gestalt. Terapeuta y formadora de EFT. Miembro didacta y supervisora de la AETG. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP.

Mireia Darder

Doctora en Psicología y especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Miembro didacta y supervisora de la AETG. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP.

Paco Sánchez

Psicólogo y Terapeuta Gestalt. Miembro didacta y supervisor de la AETG. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio.

Quim Maluquer

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación. Terapeuta Gestalt. Miembro didacta y supervisor de la AETG.

Ramon Bach

Psicólogo. Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Miembro didacta y supervisor de la AETG. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP.

Rosa Creixell

Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Miembro didacta y supervisora de la AETG. Formada en PNL y en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo.

Rosalía Moragas

Terapeuta Gestalt y Gestalt-Coach. Miembro didacta y supervisora de la AETG. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT con Claudio Naranjo.

Sergi Forgas

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación. Terapeuta Gestalt. Miembro didacta y supervisor de la AETG.

Sílvia Lobera

Educadora social y Terapeuta Gestalt. Formada en Psicoterapia Integrativa y Eneagrama-SAT. Formada en Coaching y PNL.

Tere Batanás

Psicóloga y Terapeuta Gestalt. Miembro supervisora de la AETG. Especialista en el ámbito social y de las adicciones.

Victor Moyano

Piscólogo General Sanitario, Criminólogo y Terapeuta Gestalt. Formado en Trauma desde una perspectiva Integradora y en Constelaciones Familiares en Terapia Individual.

Xavi Coll

Psicólogo. Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Miembro didacta y supervisor de la AETG. Posgrado en trastornos de la alimentación.

Formadores/as invitados/as, entre otros:

Cristina Principe, Conxita Roig, Javier Barés, Joana Bauzà, Luca Llinares, M^a Laura Fernández, Raquel Casals

Titulación y sistema de evaluación

Los/as alumnos/as que finalicen la formación **recibirán el diploma expedido por la escuela y acreditado por la Asociación Española de Terapia Gestalt.**

Para obtener el reconocimiento y certificación de cada ciclo es necesario:

1. Asistencia al 90% de las sesiones, incluido el encuentro residencial intensivo de verano.
2. Estar al corriente de los pagos.
3. Presentar los trabajos escritos exigidos y que se detallan en el dossier de cada curso.
4. Superar la valoración cualitativa del Equipo de Formación del Institut Gestalt del proceso seguido por el alumno.

Para obtener el Diploma de la Asociación Española de Terapia Gestalt, además de haber completado todos los cursos, es necesario:



1. Un mínimo de 80h de proceso individual o 60h de proceso individual más 40h de proceso grupal.
2. Un mínimo de 10 horas de supervisión individual o 20 horas de supervisión grupal.
3. Un trabajo teórico final escrito.



Importes y formas de pago (del primer curso) —

Pago único: 2.270€	
454€ Matrícula, en concepto reserva de plaza	1.816€ Antes de iniciar la formación
Pago fraccionado (trimestral): 2.382€	
454€ Matrícula, en concepto reserva de plaza	1.928€ 2 pagos de 645 €: uno en noviembre 2026 y otro en febrero 2027 1 pago de 638 €: en mayo 2027
Pago fraccionado (mensual): 2.475€	
454€ Matrícula, en concepto reserva de plaza	2.021€ 8 pagos de 225€: desde noviembre 2026 hasta junio 2027 1 pago de 221€ en julio 2027

Observaciones:

El último módulo del curso se hace en modalidad residencial y el precio de la estancia no está incluida en el precio del curso (precio aprox. 320€).

Presentación informativa —



6 de octubre de 2026
a las 18h

ONLINE

Para asistir es necesario inscribirse previamente en [este enlace](#)

Contacto —

Para información adicional sobre esta formación, contactar con:

Sara Giralt

93 237 28 15 – sara.giralt@institutgestalt.com

