

Oferta formativa

2026 / 2027

Love your change

 www.institutgestalt.com/

 ig@institutgestalt.com



Áreas de transformación de la mano del equipo del Institut Gestalt

01

Gestalt

04

Programación
neurolingüística (PNL)

07

Intervención estratégica

02

Trauma

05

Constelaciones familiares y
organizacionales

08

Pedagogía sistémica

03

Coaching

06

Corporal

09

Formaciones online



Gestalt

¿Y si la mayor aventura es conocerte de verdad?

La **Gestalt no es solo una herramienta terapéutica**: es una manera de vivir más presente, más auténtica, más plena.

Nuestras formaciones te invitan a **mirar de frente lo que sientes**, a **entender por qué repites ciertos patrones** y a descubrir que tienes más **recursos** de los que crees. Tanto si eres profesional de la salud o la educación como si simplemente sientes que algo en ti quiere cambiar, aquí encontrarás el espacio y el acompañamiento que necesitas.

Más de 3.000 personas ya han vivido esta experiencia.

Gestora Gestalt:
natalia.bosch@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Formación en Terapia Gestalt

41.^a edición, con el aval de la **Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)**. **Tres años de inmersión real** en los que no solo aprendes Gestalt, sino que la vives: en grupo, con presencia, con profundidad. Un recorrido que transforma tanto tu vida personal como tu práctica profesional.



Duración:
3 años



Avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)



Inicio — Martes mañanas: 10 de noviembre de 2026

Inicio — Jueves tardes: 19 de noviembre de 2026

Inicio — Fin de semana mensual (ed. 1): 13 de noviembre de 2026

Inicio — Fin de semana mensual (ed. 2): 20 de noviembre de 2026

Inicio Valencia: 20 de noviembre de 2026

Introductorio a la Terapia Gestalt (Presencial)

El punto de partida perfecto. Seis meses para descubrir de primera mano qué es la Gestalt, cómo funciona y qué puede hacer por ti. Si sientes curiosidad y quieres dar el primer paso con calma, este introductorio es para ti.



Duración:
100 horas



Jueves mañanas quincenales:

18 de febrero de 2027

Sábado mensual:

6 de febrero de 2027

Grupo Domingo Mensual:

7 de febrero de 2027



Intensivo Gestalt: El arte de ser en relación (Presencial)

¿Quieres acercarte a la Gestalt desde donde estás? Esta propuesta online te abre la puerta a sus fundamentos con total flexibilidad: a tu ritmo, desde casa, con acceso a campus virtual y materiales de calidad. Un primer contacto que puede cambiarlo todo.



Duración:
2 fines de semana



Inicio: 2 de octubre de 2026



Especialización e intensivos

Formación en Técnicas de Intervención Gestáltica (Online)



Si ya tienes base terapéutica y quieres ampliar tu caja de herramientas, este ciclo online te da acceso a las técnicas de intervención gestáltica más potentes. Aprenderás haciendo, con un enfoque profundamente vivencial aunque sea a distancia.



Duración:
6 meses - Lunes por la tarde



Inicio
2 de febrero de 2027

Gestión del Estrés (Online)



El estrés crónico no es una señal de debilidad: es una señal de que algo pide atención. Esta formación online te da durante un año completo herramientas reales — gestálticas y de mindfulness — para reconocer, gestionar y transformar tu relación con el estrés. Para ti y para acompañar a otros.



Duración:
6 meses



Asincrónico

Formación en Trabajo con Sueños (Online)



Aprende una metodología de trabajo con sueños que te permita elaborar tanto tu propia producción onírica como la de tus pacientes.



Duración:
5 meses – 33 h



Inicio
16/02/2027



Trauma

Porque acompañar bien el trauma lo cambia todo.

Trabajar con el trauma requiere algo más que buenas intenciones: requiere un mapa sólido y una presencia encarnada. Nuestras formaciones integran los avances más actuales de la neurociencia — Teoría Polivagal, neuropsicología del cerebro adaptativo, teoría del apego — con el profundo humanismo de la Gestalt. El resultado es una metodología que te permite acompañar experiencias traumáticas de forma rigurosa, compasiva y verdaderamente efectiva. Y que también cuida de quien cuida.

Gestora Trauma:
natalia.bosch@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Formación de Trauma: Del síntoma a la integración



Una formación técnica y especializada, para profesionales que tienen base terapéutica y quieren incorporar un protocolo de intervención específica para el trauma en su práctica clínica. Puedes escoger diferentes formatos, presencial, online o intensivo residencial.

Es una formación experiencial que te ayudará a reconocer y trabajar tus propias memorias traumáticas, a la vez que aprender una forma segura y eficaz de acompañar a tus pacientes en toda la sintomatología asociada al trauma.



Duración:
8 meses (octubre 2026 – mayo 2027 Jueves quincenales)



Inicio — Presencial Barcelona:
2 de octubre de 2026

Formación en Técnicas para el Tratamiento del Trauma



Una formación intensiva y vivencial que te aporta una técnica específica, con gafas interhemisféricas en trauma, una herramienta innovadora que trabaja la integración del trauma desde la neurociencia y la teoría polivagal. Aprenderás a resolver síntomas como la ansiedad, las fobias, los ataques de pánico o la desconexión emocional, ampliando tu capacidad terapéutica.



Duración:
4 días



Inicio: 2 de abril de 2027

Certificación Oficial en Método Wingwave®



Cuatro días intensivos para certificarte en Wingwave®, el método que combina movimientos oculares, música hemisférica y test muscular para liberar bloqueos con una rapidez que sorprende. Una herramienta diferente que marca una diferencia real.



Duración:
4 días



Inicio
5 de diciembre 2026
15 de julio 2027



Coaching

Transformar en acción tu crecimiento personal

El coaching es un proceso estructurado de crecimiento y transformación -personal y profesional-, que ayuda a tomar decisiones más coherentes y a pasarlas a la acción. Nuestras formaciones integran las herramientas más efectivas que te permitirán acompañar procesos de cambio y transformación de forma profunda, rigurosa, cercana y humana.

Gestora Coaching:
patricia.serrat@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Posgrado en Coaching Profesional (Certificación ICF Level 1)

Una formación de 124 horas acreditada por la ICF (International Coaching Federation), que capacita para el ejercicio profesional del coaching en la que aprenderás, por un lado, las competencias, habilidades y herramientas clave de esta metodología y por otro, trabajarás el autoconocimiento y tu desarrollo personal, que es lo que marca la diferencia en el acompañamiento de personas a conseguir sus objetivos. Descubrirás cómo acompañar procesos personales (life coaching) y también cómo llevar el coaching a entornos organizativos (executive coaching), a la vez que te introducirás en la mirada sistémica aplicada al coaching y al trabajo con equipos.



Duración:
10 fines de semana



Inicio
2 de octubre de 2026

Formación acreditada por
ICF (International
Coaching Federation)



Formación en Coaching de Equipos

Los equipos tienen su propia vida, sus propias dinámicas y sus propios bloqueos. Esta formación te da las herramientas para acompañarlos con eficacia: potenciar su cohesión, liberar su potencial y facilitar su desarrollo colectivo. Muy práctica y aplicable desde el primer día.



Duración:
7 fines de semana



Inicio: 5 de marzo

Formación aprobada por
ICF con 38,5 créditos
CCEUs



Formación en Coaching Sistémico

Una mirada que amplía todo. El coaching sistémico te enseña a ver a las personas dentro de sus sistemas — familia, organización, historia — y a acompañar desde esa comprensión más profunda y relacional. Seis fines de semana que cambian el modo en que ves y que escuchas.



Duración:
6 fines de semana



Inicio: 12 de marzo



El Viaje



No es un curso. Es una experiencia. El Viaje es un proceso de crecimiento personal, profundo e intenso, que utiliza múltiples herramientas de autoconocimiento para ayudarte a reconectar con lo esencial de ti mismo. Muchas personas dicen que fue un antes y un después. ¿Te apuntas al tuyo?

**Duración:**

5 meses – martes por la tarde

**Inicio**

2 de febrero de 2027

Introducción al Coaching Profesional



¿Tienes curiosidad por el coaching, pero no sabes si es para ti? Este programa introductorio te da una primera inmersión real en la metodología, sus herramientas y sus posibilidades.

**Duración:**

3 días

**Inicio**

2 de octubre de 2026



Programación neurolingüística (PNL)

*Cambia cómo te comunicas
y cambiarás cómo vives.*

La PNL te enseña a entender el lenguaje del cambio: cómo piensas, cómo sientes, cómo te relacionas y cómo todo eso se puede transformar. Con más de 25 años de experiencia en PNL y el aval de la Asociación Española de PNL (AEPNL), nuestras formaciones combinan rigor técnico y vivencia real para que integres de verdad todo lo aprendido.

Gestora PNL:
patricia.serrat@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Practitioner en Programación Neurolingüística

La primera certificación oficial en PNL. Un programa intensivo y profundamente vivencial que te da los fundamentos sólidos de esta disciplina: desde los modelos de comunicación hasta las técnicas de cambio más potentes. El punto de inflexión que muchos describen como uno de los aprendizajes más útiles de su vida. Formación avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).

Aprobada la formación en
Coaching Level 1



Modalidades:

Intensivos, Semanales o Mensuales



Inicio

Ediciones 2026: Septiembre, Octubre, Noviembre

Ediciones 2027: Enero, Julio, Agosto



Máster Practitioner en Programación Neurolingüística

Para quienes ya conocen la PNL y quieren ir más lejos. El Máster Practitioner profundiza en las técnicas avanzadas, los modelos de cambio complejos y la capacidad de acompañar procesos de transformación con mayor precisión y potencia. Un salto cualitativo que se nota en cada sesión. Avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).



Duración:

10 días



Inicio:

11 de julio de 2027



Máster en Coaching con PNL

Lo mejor de dos mundos: la profundidad de la PNL y la efectividad del coaching profesional, integrados en un único máster de 9 meses. Para quienes quieren acompañar a personas y equipos con un enfoque completo, versátil y muy aplicable. Una de las formaciones más valoradas del Institut. Avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).



Duración:

9 meses – 1 fin de semana al mes



Inicio:

30 de octubre de 2026



Máster en Hipnosis Ericksoniana



La hipnosis Ericksoniana no tiene nada que ver con lo que imaginas. Es una conversación terapéutica extraordinariamente elegante y eficaz, que accede a los recursos del inconsciente para facilitar cambios profundos. Este máster intensivo te da las herramientas para aplicarla con rigor. Avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).

Reservado para profesionales con experiencia en acompañamiento de personas.



Duración:
10 días



Inicio
1 de julio de 2027

Máster en Técnicas de Presentación y Conducción de Grupos Trainer's Training



Si formas, enseñas o facilitas grupos, este es tu máster. Aprenderás a diseñar y conducir procesos grupales con las herramientas más potentes de la PNL: gestión del estado, calibración, rapport grupal, lenguaje de precisión y mucho más. Diez días que cambian la manera en que estás frente a un grupo. Avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).



Duración:
10 días



Inicio
22 de julio de 2027

Iniciación a la PNL



¿Quieres saber de qué va todo esto antes de dar el salto? Tres fines de semana para explorar los conceptos clave de la PNL de forma práctica y sin compromiso. La antesala perfecta para el Practitioner — o una formación completa en sí misma para quien busca herramientas concretas.



Duración:
3 fines de semana



Inicio
20 de noviembre de 2026
22 de enero de 2026

Técnico/a de PNL (Online)



La forma más accesible de empezar con la PNL. Un programa online autónomo, con campus virtual, que te permite descubrir los fundamentos de la PNL a tu ritmo y desde cualquier lugar. Ideal como primer paso o como complemento a otras formaciones. Avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).



Duración:
Flexible (online)



Inicio
4 de marzo de 2027



Constelaciones Familiares y Organizacionales

*Para deshacer algunos nudos,
hace falta verlos primero.*

Las Constelaciones revelan lo que las palabras no alcanzan: las lealtades invisibles, los duelos heredados, los amores que se expresan de formas inesperadas, así como las dinámicas ocultas que atraviesan equipos y organizaciones. Una herramienta de enorme profundidad que permite ordenar, sanar y liberar, tanto en el ámbito personal y familiar como en el profesional y organizacional. El Institut Gestalt ofrece desde formaciones introductorias hasta másteres de alto nivel, con referentes internacionales como Jan Jacob Stam o Stephan Hausner

Gestora Constelaciones:
persia.ashtari@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Máster en Constelaciones Familiares

La formación más completa del Institut para adentrarse en el mundo de las Constelaciones con profundidad y rigor. Un recorrido que te dará la base teórica, metodológica y práctica para trabajar con esta herramienta de forma autónoma y profesional. Transformador para quienes lo viven, poderoso para quienes lo aplican.



Inicio Barcelona:
16 de octubre de 2026



Inicio Madrid:
30 de octubre de 2026



3 niveles anuales



Avalado por la
Asociación Española de
Constelaciones
Familiares y Sistémicas



Máster de Herramientas Sistémicas y Constelaciones Organizacionales

Cuando la mirada sistémica entra en las organizaciones, todo se ve diferente. Este máster aplica las Constelaciones y las herramientas sistémicas al mundo de las empresas y los equipos, con resultados que van más allá de lo que cualquier consultoría convencional puede ofrecer.



Duración:
11 meses – 1 fin de semana al mes



Inicio Barcelona:
12 de febrero de 2027



Inicio Madrid:
19 de febrero de 2027



Formación Intensiva de Constelaciones Familiares y Asuntos de Pareja

Una inmersión intensa y enfocada en el trabajo con las dinámicas de pareja desde las Constelaciones. Para quienes quieren profundizar en uno de los territorios más ricos y complejos del trabajo sistémico.

 **Formador:**
Joan Garriga

 **Duración:**
5 días

 **Inicio**
22 de mayo de 2027

Formación Intensiva en Salud Sistémica

¿Qué tiene que ver tu familia con tu salud? Mucho más de lo que crees. Esta formación intensiva explora la relación profunda entre enfermedad, síntoma y sistema familiar desde una perspectiva sistémica y constelacional. Una mirada que amplía y que sana.

 **Formador:**
Stephan Hausner

 **Duración:**
Intensivo (5 días)

 **Inicio**
7 de noviembre de 2026

Formación Intensiva en Gestión de Equipos

Una oportunidad excepcional: formarte con dos de los mayores referentes mundiales del trabajo sistémico con equipos. Jan Jacob Stam y Dees van de Hoef llevan décadas ayudando a organizaciones de todo el mundo a liberar su potencial. Plazas muy limitadas.

 **Formadores/as:**
Jan Jacob Stam y Dees van de Hoef

 **Duración:**
Intensivo (3 días)

 **Inicio**
17 de septiembre de 2026

Formación de Constelaciones Familiares en Terapia Individual (Online)

¿Trabajas en individual y quieres incorporar el enfoque constelacional? Esta formación online te enseña a hacerlo de forma efectiva, sin necesidad de grupo presencial. Una herramienta muy valiosa para ampliar tu capacidad de acompañamiento.

 **Duración:**
17 de febrero de 2027

 **Inicio**
120 horas



Corporal

Tu cuerpo sabe cosas que tu mente aún no ha podido decir.

El trabajo corporal parte de una verdad simple y profunda: somos cuerpo. Todo lo que hemos vivido, lo hemos vivido en el cuerpo. Nuestras formaciones te invitan a redescubrirte a través del movimiento, la expresión somática y la conexión con tu corporalidad, liberando bloqueos que las palabras solas no pueden alcanzar. Una vía de transformación auténtica y poderosa.

Gestora Corporal:
cristina.ferres@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Formación en Terapia Corporal y Movimiento

Aprende a trabajar con el cuerpo como territorio de cambio. Esta formación presencial te da una base sólida en terapia corporal: cómo leer el cuerpo, cómo intervenir desde el movimiento y cómo integrar lo corporal en una práctica terapéutica o de acompañamiento. Vivencial, profunda y muy transformadora.



Duración:
8 meses – 102 horas



Inicio:
31 de octubre de 2026



Formación en Sexualidad Femenina «Nacidas para el placer»

Una formación única: un espacio seguro, femenino y profundo para explorar la sexualidad desde el autoconocimiento, la salud y el placer. Porque reconectar con el cuerpo propio es uno de los actos más revolucionarios que puede hacer una mujer.

BARCELONA:



Duración: 2 meses – 64 h



Inicio: 2 de octubre de 2026

MADRID:



Duración: 4 meses – 64 h



Inicio: 29 de enero de 2027

ONLINE:



Duración: 6 meses – 56 h



Inicio: 31 de enero de 2027



Despleg-Arte

Una propuesta vivencial creativa donde cuerpo y arte dialogan en todas sus variantes expresivas. Es una invitación al encuentro con uno mismo y con los otros para disfrutar, jugar, investigar, sentir y comprender, resonando con lo poético y sutil. Daremos voz al arte que vive en ti, incluso si es un mundo desconocido, a través de herramientas como la pintura, la fotografía, la danza y el movimiento, la conciencia corporal, la voz y la palabra, la poesía, el cuento, lo teatral, la performance.



Duración:
9 meses – jueves quincenales



Inicio
19 de noviembre de 2026





Intervención estratégica

*A veces la solución no está
en entender el problema,
sino en romper el patrón.*

La Intervención Estratégica propone un cambio: en lugar de buscar las causas del problema en el pasado, trabajar directamente en el presente para interrumpir los patrones que lo mantienen. Un enfoque pragmático, breve y enormemente eficaz, basado en la Terapia Breve Estratégica surgida del modelo de resolución de problemas de la Escuela de Palo Alto. Para quienes buscan herramientas que generen cambios rápidos y sólidos.

Gestora Intervención Estratégica :
natalia.bosch@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Máster en Comunicación y Terapia Estratégica (Presencial/Online)

Un máster que te forma en las bases y aplicaciones de la comunicación y la terapia estratégica, con una metodología probada durante décadas en contextos clínicos, organizacionales y educativos. Disponible en modalidad mixta para adaptarse a tu vida. Para quien quiere resultados reales con sus pacientes o clientes.

**Duración:**

14 meses – 1 fin de semana al mes

**Inicio:**

23 de octubre de 2026



Cómo vencer los miedos: Herramientas estratégicas para la gestión de miedos y fobias

Una formación más técnica y especializada para profesionales que ya tienen base terapéutica y quieren incorporar protocolos e intervenciones específicas para el trauma en su práctica clínica. Profundidad al servicio de la acción.

**Duración:**

6 módulos

**Inicio:**

Asíncrono





Pedagogía sistémica

*Comprender a tus hijos/as
empieza por comprenderte
a ti.*

La Pedagogía Sistémica parte de una idea poderosa: los hijos/as absorben lo que los adultos de su entorno no han podido procesar. Entender esto cambia la manera de educar, de relacionarse y de acompañar. Nuestras propuestas en esta área están pensadas para madres, padres y profesionales de la educación que quieren ir más allá de las técnicas y entender de verdad qué mueve a las familias desde dentro.

Gestora Pedagogía sistémica:
persia.ashtari@institutgestalt.com



Programas fundamentales

Crecer en Familia

Educar y criar son tareas complejas y suponen un reto que nos enfrenta a nuestros peores miedos, y al mismo tiempo es donde más aprendemos de nuestros recursos y carencias. Este programa va dirigido a madres, padres, familias y educadores que quieren comprender mejor a sus hijos/as, mejorar la convivencia familiar y acompañar su crecimiento con más conciencia, calma y recursos.

**Duración:**

9 meses – 2 jueves al mes

**Inicio**

12 de noviembre de 2026





Formaciones online

*La transformación no
entiende de geografías.
Fórmate desde donde estás.*

Si tu vida no para, si vives fuera de Barcelona, o simplemente aprendes mejor a tu propio ritmo, nuestras formaciones online (ya descritas en sus áreas) son para ti. Mismo rigor, mismos formadores, misma profundidad — con la libertad que da el formato digital. Clases en directo que quedan grabadas, campus virtual con materiales de calidad, tutorías personalizadas y el aval de una institución con más de 40 años de experiencia. Porque crecer no debería depender de dónde estás.



Formación en Técnicas de Intervención Gestáltica

Gestión del Estrés

Formación de Constelaciones Familiares en Terapia Individual

Máster en Comunicación y Terapia Estratégica

Cómo vencer los miedos: Herramientas estratégicas para miedos y fobias

Técnico/a de PNL

Formación en Sexualidad Femenina «Nacidas para el placer»

