



institut gestalt

POSGRADO EN COACHING PROFESIONAL Y SISTÉMICO



INSTITUT GESTALT
CURSO ACADÉMICO 2018-2019
2ª EDICIÓN

PRESENTACIÓN

El Institut Gestalt ofrece el **POSGRADO en COACHING PROFESIONAL y SISTÉMICO** a personas y profesionales que buscan una formación completa y exhaustiva en coaching, que los prepare para ejercer el coaching tanto en entornos personales como profesionales, mejorando así las relaciones y la capacidad de liderazgo. Es pues una formación adecuada tanto para graduados y licenciados universitarios como para personas con experiencia profesional en la dirección de personas que buscan formarse en coaching.

En el posgrado se trabajan tanto los aspectos metodológicos del coaching como el desarrollo de las competencias que requiere el ejercicio del coaching profesional, al tiempo que se adquiere una amplia visión del coaching, incluyendo contenidos sistémicos que amplían su impacto.

A través de clases vivenciales y de prácticas de coaching supervisadas, un equipo excelente de profesores-coach altamente cualificados, formados en distintas corrientes de coaching, guían al alumno en su proceso de aprendizaje y le aportan una visión amplia del coaching. El alumno disfruta también de un proceso de coaching personal para vivir en primera persona la experiencia del coaching y descubrir sus propias fortalezas. Se completa así una formación exhaustiva que facilita el aprendizaje y proporciona un acompañamiento efectivo en el proceso de transformación personal, queda garantías y desarrolla la confianza para practicar el coaching.

Este posgrado incluye la formación completa de Coaching Profesional aprobada por ICF ampliada con contenidos sistémicos en clases específicas, con el fin de que el alumno pueda realizar un aprendizaje integral del coaching y salga preparado para su aplicación en entornos profesionales.

OBJETIVOS

- Desarrollar las competencias y habilidades fundamentales del coaching que permiten desarrollar el potencial de personas y colectivos.
- Aprender herramientas comunicativas prácticas, aplicables a cualquier proceso o conversación de coaching, para poder ejercer el coaching en entornos personales y profesionales.
- Adquirir una visión amplia y completa del coaching, integradora de diferentes estilos de coaching y espacios de aplicación (equipos, sistémico, relacional, personal, ejecutivo) que prepare al alumno que desee certificarse como coach profesional, la formación está aprobada por ICF como formación en coaching.
- Descubrir la visión sistémica y la forma de integrarla en el coaching
- Capacitar al alumno para ejercer el coaching en entornos profesionales y organizacionales, completando su currículum con un Postgrado en Coaching Profesional y Sistémico.

PROGRAMA

Módulo 1: INTRODUCCIÓN AL COACHING

- Presentación y definición de coaching
- Historia, y filosofías de coaching
- Comunicación del coach: Escucha y Preguntas
- Coaching: Competencias y Proceso
- Trabajo con Objetivos. Visión de Futuro
- Aprendizaje y Cambio

Módulo 2: CREANDO LA RELACIÓN Y EL ESPACIO DEL COACHING

- La base ética del coaching, descubrir el código ético ICF
- Cambio de Observador, modelo OAR
- La escucha activa pilar de la relación de coaching
- La Alianza de Coaching
- Estar presente, las meta-actitudes del coach.
- Generar Confianza, confiar en la grandeza del coachee
- Trabajar los valores para identificar la esencia

Módulo 3: GENERAR AUTOCONOCIMIENTO y APRENDIZAJE

- Disposiciones corporales
- Emociones y estados de ánimo
- El uso de las metáforas y la intuición en el coaching
- Las preguntas potentes
- Feedback de reconocimiento y mejora
- Creencias y sabotadores del cambio
- Sesiones observadas

Módulo 4: FACILITAR EL CAMBIO Y LOS RESULTADOS

- La acción como base del aprendizaje
- Objetivos a largo y corto plazo y Planes de acción
- Gestión del progreso y desarrollo de la responsabilidad
- El poder del lenguaje, los actos lingüísticos
- Iniciar un proceso de coaching. Proceso y sesión
- Sesiones supervisadas

Módulo 5: AMPLIANDO LA VISIÓN DEL COACHING

- El líder-coach, aplicando el coaching al liderazgo
- Coaching de Equipos
- Integrando aprendizajes. Entrega de diplomas ACSTH

Módulo 6: COACHING SISTEMICO

- La teoría U del cambio
- Las leyes sistémicas, Comprender el sistema
- Herramientas de coaching sistémico
- Coaching organizacional, emociones colectivas
- Coaching en entornos empresariales
- Síntesis de aprendizajes de coaching.
- Prueba de evaluación y cierre del Posgrado

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Clases presenciales, supervisión de prácticas de coaching y proceso de coaching personal con un coach certificado con experiencia.

Los módulos se desarrollan en formato fin de semana, con clases viernes por la tarde y sábado. El curso de Introducción al Coaching Profesional constituye el módulo 1 del Posgrado en Coaching del Institut Gestalt y es prerrequisito para cursar el Posgrado en Coaching Profesional. Este curso introductorio se realiza en formato de tres días (viernes tarde, sábado y domingo mañana) y el Institut Gestalt ofrece dos ediciones al año, una en otoño y otra en primavera.

Se realiza especial énfasis en el aprendizaje práctico y la adquisición de las competencias de coaching para desarrollar a los alumnos como coaches, capaces de ejercer como coaches profesionales o como líder-coach en sus entornos de trabajo.

El alumno aprende a partir de las experiencias formativas facilitadas por los profesores y también del feedback recibido de profesores y compañeros y las supervisiones de su coaching. A partir del módulo 2 se proponen entre clases ejercicios y prácticas de integración para practicar lo aprendido. Durante el módulo dedicado al aprendizaje sistémico, el alumno realiza un trabajo personal de síntesis y una prueba de evaluación final.

Además de las clases presenciales, cada alumno tendrá asignado un coach certificado con el que desarrollará un proceso de coaching personal de 4 sesiones que le acompañará en su proceso de aprendizaje y cambio personal. El coste del proceso de coaching personal está incluido en el curso.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La asistencia a toda la formación y la participación en las dinámicas y ejercicios, así como la realización de los ejercicios propuestos fuera del aula, realizar el trabajo final de síntesis del posgrado y superar una prueba de evaluación final, son los prerrequisitos para completar con éxito el curso.

CALENDARIO Y DURACIÓN

El curso se inicia el 28 de septiembre de 2018 y finaliza el 2 de marzo de 2019., con las siguientes fechas de las sesiones formativas:

Módulo 1: 28, 29 y 30 de septiembre de 2018

Módulo 2: 5 y 6 de octubre; 19 y 20 de octubre de 2018.

Módulo 3: 8 y 10 de noviembre; 23 y 24 de noviembre de 2018.

Módulo 4: 14 y 15 de diciembre de 2018; 11 y 12 de enero de 2019.

Módulo 5: 1 y 2 de febrero de 2019.


Módulo 6: 15 y 16 de febrero; 1 y 2 marzo 2019.


Horarios de las clases:


- Módulo 1 (curso Introducción al coaching): Fin de semana único: viernes 16:30 a 21:30h, sábado 10:00 a 14:00h y 15:30 a 20:30h, domingo 9:30 a 16:00h.
- Módulos 2 a 6: Fines de semana, con clases: viernes de 17:00 a 21:00h y sábados 10:00 a 14:00h y de 15:30 a 19:30h.


La **conferencia gratuita** de presentación de esta formación tendrá lugar el día **17 de septiembre** de 2018, a las 19h en la calle Verdi nº 94 de Barcelona.

FORMADORES

	<p>Montse Cascalló</p> <p>Coach Profesional certificada PCC por ICF, formada en Coaching co-activo de Equipos, Liderazgo Ingeniero IQS con más de 20 años de experiencia profesional en IBM. Máster en Psicología del Deporte (UAB), consultora DISC, formada en Liderazgo TLC®, psicología Positiva, PNL y Coaching Wingwave®. Co-Autora del libro PNL & Coaching, una visión integradora.</p> <p>Directora de las formaciones de Coaching Profesional, Coaching de Equipos y Coaching Deportivo del IG. Y del curso de Inteligencia Emocional con Psicología Positiva.</p>
---	---

	<p>Marga del Olmo</p> <p>Coach Profesional certificado PCC por la ICF, Coach Ontológico NCC por Newfield Network y Practitioner en Inteligencia Emocional por Six Seconds. Licenciada en Veterinaria (UAB) y Máster en Biotecnología Alimentaria por ETSEIB (UPC). Experiencia en empresa privada, en Nestlé como consultora, staff técnico y directivo con responsabilidades a nivel internacional y como D.G. de Pymes. Coach de equipos por la EEC, Practitioner en PNL.</p> <p>Directora de las formaciones de Coaching Profesional y Coaching de Equipos del IG. Y del curso de Inteligencia Emocional con Psicología Positiva.</p>
---	---

	<p>Jordi Vilà</p> <p>Coach certificado PCC por ICF y CPCC por CTI, formado en coaching de Equipos, relaciones y sistemas por CRR. Máster en Dirección de RR.HH. por EADA, PDD por el IESE. Máster en Ecología Emocional, formación en CNV y Eneagrama. Director del máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching EAE BS. Autor "El éxito eres tú" y "Sin miedo al conflicto. El regreso de Chuky".</p> <p>Co-director del curso Coaching de Equipos y en Coaching Profesional en el IG.</p>
---	---

	<p>Marga Baró</p> <p>Coach de vida certificado ACC por ICF, de equipos y de organizaciones (ORSC), Constelaciones Familiares, Sistémicas y organizacionales, Wingwave, Entrenamiento sistémico para temas de Salud, Terapia Gestalt, Bioneuroemoción, PNL, Hipnosis Eriksoniana, Narrativa terapéutica y Cuentoterapia. Licenciada en Geografía e Historia. Formadora de Programación Neurolingüística (PNL, de Constelaciones Familiares/Sistémicas y de Coaching (individual y de equipos y sistemas).</p> <p>Forma parte del equipo de profesores de la formación en sistémica del IG</p>
---	---

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para acceder a esta formación de postgrado es necesario haber completado una formación universitaria y estar en posesión de un título de grado o licenciatura. También se aceptan personas con experiencia suficiente en la dirección y gestión de personas (se revisará cada caso). Los alumnos que no cumplan estos prerrequisitos de admisión pueden cursar la Formación en Coaching Profesional.

La formación se inicia con el curso Introducción al Coaching Profesional, que constituye el módulo 1 y es una formación en si misma prerrequisito para cursar el posgrado en coaching del Institut Gestalt.

Para cursar cada módulo es prerrequisito haber completado el módulo anterior.

TITULACIÓN

Al terminar el curso, los alumnos que haya seguido la formación con buen aprovechamiento y participación activa, que hayan terminado las prácticas y las tareas del curso, incluido el trabajo sobre el coaching que presentará antes de finalizar el último módulo y superen la prueba de evaluación final, recibirán dos diplomas:

- Diploma POSTGRADO en COACHING PROFESIONAL Y SISTEMICO-RELACIONAL del INSTITUT GESTALT
- Diploma de COACHING PROFESIONAL, formación competencial en coaching aprobada por ICF como ACSTH.

El segundo diploma permite al alumno optar a una acreditación de ICF, incluye el logo acreditativo de formación ACSTH de ICF.



IMPORTE

Esta formación ofrece dos opciones de pago:

- **Pago único:** 3.910€. (Matrícula incluida)
- **Pago fraccionado:** 4.050€. Matrícula de 1.020€ + seis mensualidades de 505€.

Si el alumno ya ha cursado previamente el curso de Introducción al Coaching en el Institut Gestalt, se descontará del precio.

La reserva de plaza queda garantizada mediante el pago de la Matrícula, que es la misma en ambas modalidades de pago.

Criterios de devolución en caso de cancelación por parte del participante:

- Cancelación antes de iniciar el curso:

- *Cancelaciones con 30 días o más sobre la fecha de inicio. Se reintegrará el 100% de las cantidades pagadas.*
- *Cancelaciones entre 29 y 15 días antes de la fecha de inicio. El IG retendrá el 50% del importe de la Matrícula.*
- *Cancelaciones entre 14 días o menos antes de la fecha de inicio. El IG retendrá el 100% del importe de la Matrícula.*

- Baja una vez iniciado el curso:

- *El IG retendrá el 100% de la Matrícula más el importe total correspondiente a la parte del curso ya transcurrida.*

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Institut Gestalt - Calle Verdi nº 94, bajos. Barcelona.

www.institutgestalt.com - ig@institutgestalt.com - 932372815

COMENTARISO de ALUMNOS que han realizado la formación

“El factor humano, los profesores, su forma de enseñar y ética, el grupo de alumnos que se genera, son un gran valor que aporta este curso”.

“Impacto positivo en la vida personal y profesional”.

“La formación experiencial facilita mucho el aprendizaje y el cambio. Ha cumplido todas mis expectativas y más”.

“La visión sistémica amplía mucho la formación, el Posgrado en su conjunto ha sido para mí una gran experiencia formativa”.