



institut gestalt

FORMACIÓN EN TERAPIA CORPORAL Y MOVIMIENTO



INSTITUT GESTALT
CURSO ACADÉMICO 2019-2021
23ª EDICIÓN

PRESENTACIÓN

En el cuerpo se manifiestan los conflictos psicológicos en forma de corazas corporales. Por ello, el propósito del trabajo corporal es ahondar en las capacidades y dificultades personales para descubrir cuáles son los bloqueos que existen y qué se hace para mantenerlos activos. A través del movimiento consciente se permite que la energía del cuerpo fluya de tal forma que se puedan deshacer los nudos corporales y se recupere la capacidad de conectar con las necesidades de la persona, con su alegría de vivir y su bienestar.

A partir de las sensaciones corporales como bases del cuerpo, se pasa por la energía emocional de la relación para poder nombrar lo que está ocurriendo y, finalmente, conseguir la transformación al conectar con lo más esencial y sencillo. Para ello se utilizan diferentes técnicas como la terapia Gestalt, los Centros de energía y Río Abierto, el somato-emocional, el yoga o la bioenergética, que facilitan encontrar la relación entre los aspectos corporales, emocionales y mentales de la persona.

OBJETIVOS

- Desarrollar una experiencia propia de transformación y aprendizaje, para poder ayudar a otros a conseguir lo mismo.
- Observar y reconocer nuestro cuerpo, aprovechar la propia energía y tomar conciencia del cambio real que se crea en cada uno.
- Profundizar en diferentes técnicas (Gestalt, Centros de energía y Río Abierto, somato-emocional, bioenergética y yoga, entre otras) para poder trabajar con la energía, las emociones, el pensamiento, la personalidad y el alma.
- Aprender a reconocer distintas plásticas corporales y plantear ejercicios y recursos, empleando el arte, la música y el cuerpo mismo.
- Aprender a conducir un grupo desde el cuerpo y la energía, la emoción y la relación, la conciencia y su expresión.

PROGRAMA

La formación “Cuerpo, Energía y Transformación: de lo Material a lo Esencial”, está estructurada en dos cursos independientes:

El primero profundiza y ayuda a poner conciencia corporal desde un intenso trabajo personal y vivencial desde el movimiento expresivo y la estructura corporal.

El segundo permite al alumno familiarizarse con las principales metodologías de trabajo desde el cuerpo: bioenergética, movimiento expresivo, yoga, movimiento consciente, somato-emocional, etc.

1º Curso Formación en Terapia Corporal y Movimiento

- Introducción al trabajo corporal. El concepto de cuerpo. Bases físicas, energéticas, emocionales y mentales que permiten la expresión de lo que somos.
- El contacto con el poder, la agresión, la acción, la afirmación, el instinto, el apoyo, la pertenencia.
- El contacto con la sexualidad, el placer, la alegría, la energía vital. La sensación y el movimiento.
- La emoción y la pasión, la visceralidad, la expresión, la transformación. El contacto con el entorno: el vínculo y los sentimientos.
- El amor y la respiración. La entrega, la confluencia, la empatía, el rapport. La expresión emocional.
- Trabajo con la respiración. La relación entre lo corporal y lo emocional. Desde la sensación a la emoción.
- La mente, la razón, el miedo y el control, el uso del lenguaje y la expresión. Lo explicativo.
- La conciencia, la visión, el testigo. El encuentro con el todo, la espiritualidad, la meditación, el silencio.

2º Curso Formación en Terapia Corporal y Movimiento

- El cuerpo en terapia
- Bioenergética: la relación entre el cuerpo y el carácter.
- Anatomía: Lectura corporal desde la visión somato-emocional.
- Katsugen: la regulación del cuerpo a través del movimiento espontáneo.
- Música y voz como herramientas terapéuticas
- Lectura corporal en movimiento.
- Trabajo corporal correctivo en movimiento.
- Arte en el cuerpo
- Prácticas supervisadas en grupo.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Es una formación presencial.

Se usará una metodología experiencial, es decir, desde la propia vivencia de cada participante se extraerá la teoría de las diferentes materias. Partiendo de los diferentes chacras y viendo el cuerpo desde su totalidad en la lectura, se trabajará la persona como una unidad.

A partir de las sensaciones corporales como bases del cuerpo, se pasa por la energía emocional de la relación para poder nombrar lo que está ocurriendo y, finalmente, conseguir la transformación al conectar con lo más esencial y sencillo. Para ello se utilizan diferentes técnicas como la terapia Gestalt, los Centros de energía y Río Abierto, el somato-emocional, el yoga o la bioenergética, que facilitan encontrar la relación entre los aspectos corporales, emocionales y mentales de la persona.

Es un trabajo dirigido al autoconocimiento a través del movimiento y el cuerpo, que permite reconocer, despertar, movilizar y transformar la propia energía. Desde el movimiento expresivo y correctivo, la asana, la dramatización, el contacto y la relajación se consigue transitar por distintos estados corporales, emocionales y mentales que hacen posible la conexión de nuevo con el goce y la plenitud de vivir.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes criterios:

- Asistencia al 90% de las clases.
- Práctica en un grupo de continuidad semanal o quincenal de una disciplina corporal expresiva (45 horas).
- Elaboración de los trabajos teóricos requeridos.
- Realización de una práctica de grupo.

Certificación: Los participantes que finalicen los dos años de formación y cumplan los requisitos del sistema de evaluación, recibirán un diploma en Formación en Trabajo Corporal de orientación Gestáltica, avalado por el Institut Gestalt. Aquellos que cursen sólo el primer año recibirán un diploma de asistencia al primer año de la formación.

CALENDARIO Y DURACIÓN

Primer año (2019-2020)

- 25, 26 y 27 de octubre de 2019 (módulo residencial)
- 30 noviembre y 1 diciembre 2019
- 11 y 12 enero 2020
- 15 y 16 febrero 2020
- 21 y 22 marzo 2020
- 18 y 19 abril 2020
- 16 y 17 mayo 2020
- 13 y 14 junio 2020
- 11 y 12 julio 2020

Horario: Sábados de 10.00 a 20.00h y domingo de 10.00 a 14.00h. (El primer encuentro es residencial y comienza en viernes a las 18h)

Segundo año (2020-2021)

Las fechas se notificarán antes de la finalización del primer curso.

La presentación del curso se realizará en las instalaciones del Institut Gestalt el **26 de septiembre de 2019 a las 20.00 hs**

DIRECCIÓN Y PROFESORADO

	<p>Mireia Darder Socia fundadora del Institut Gestalt. Dra. en Psicología y psicóloga especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt. Coach ontológico por Newfield, Santiago de Chile. Trainer en PNL. Coach Wingwave. Miembro didacta de la AEBH Técnica en Animación Socio-Cultural. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT. Miembro didacta de la AETG. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP. Profesora de la Universitat Ramon Llull (1997-2003). Autora de "Nacidas para el placer, instinto y sexualidad en la mujer" (2014) "La llamada de la diosa. Un sueño fértil sobre la libertad, la espiritualidad y el placer."(2017)</p>
	<p>Elisa Sanmartín Terapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta Clínica Integrativa por IPETG Formada en el proceso SAT con Claudio Naranjo Facilitadora de Movimiento Expresivo. Masajista. Especializada en terapia corporal y bioenergética.</p>
	<p>Esperanza Martín Terapeuta Gestalt y Gestalt-Coach. Especializada en Terapia Corporal y Movimiento. Máster en Terapia Breve Estratégica. Trainer en PNL y PNL & Coaching. Formada en Terapia Corporal Integrativa y en el Sistema Río Abierto (Movimiento Vital-Expresivo y técnicas Psico-corporales para el Desarrollo Humano). Miembro titular de la AETG.</p>
	<p>Marcelo Antoni Abogado Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta Gestalt Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Miembro didacta de la AETG. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP. Miembro didacta y miembro supervisor de la AETG. Postgrado en coaching para gestaltistas.</p>

FORMACIÓN EN TERAPIA CORPORAL Y MOVIMIENTO

	<p>Ramón Bach Psicólogo (col. 7662) Especialista en rehabilitación psicosocial. Educador Social. Terapeuta Gestalt Miembro psicoterapeuta, reconocido como miembro didacta y miembro supervisor de la AETG. Formación en PNL. Formación en Terapia Corporal Sistema de Centros de Energía. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.</p>
	<p>Dolors Roca Terapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG. Postgrado en Coaching para gestaltistas. En formación en psicoterapia integrativa con Claudio Naranjo. Docente de la formación corporal "Cuerpo, energía y transformación" y al servicio de la integración de los aspectos psicoemocionales, corporales y espirituales de la naturaleza humana. Profesora de Yoga. Instructora de Movimiento Vital Expresivo, "Rio Abierto". Instructora de Centros de Energía.</p>
	<p>Ágata Asensi Terapeuta Gestalt Formada en el programa SAT de Claudio Naranjo y en el sistema de terapia corporal de Río Abierto. En formación en constelaciones familiares. Especializada en terapia corporal correctiva. Miembro titular de la AETG.</p>
	<p>Ramon Mas Osteópata C.O. Diplomado en Fisioterapia. Postgrado en Reeducción Postural Global (RPG). Formado en Terapia Craneosacra, Liberación Somatoemocional y Osteopatía Tissular. Postgrado en Osteopatía Pediátrica. Terapeuta Gestalt.</p>

	<p>Rosa Creixell Terapeuta Gestáltica (Institut Gestalt). Miembro Titular de la AETG. Docente en la Formación Gestalt. Docente en la Formación Corporal. Postgrado en Gestalt-Coach. Master en Terapia Breve Estratégica. Formada en Psicoterapia Integrativa Programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en PNL. Formada en Terapia Corporal Integrativa. Pertenece a la Fundación Río Abierto Internacional (Movimiento Vital-Expresivo y Técnicas Psico-corporales para el Desarrollo Humano). Habilitada para impartir Movimiento y Trabajo Sobre Sí, grupal e individual. Formada en Arte y Expresión plástica. Compassion Cultivation Training (CCT).</p>
---	---

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Es necesario cumplimentar una ficha de inscripción y enviar una fotografía.

TITULACIÓN

Los participantes que finalicen los dos años de formación y cumplan los requisitos del sistema de evaluación, recibirán un diploma en Formación en Trabajo Corporal de orientación Gestáltica, avalado por el Institut Gestalt. Aquellos que cursen sólo el primer año recibirán un diploma de asistencia al primer año de la formación.

IMPORTE

La formación tiene un precio de 1.700 € cada curso. En el precio no está incluida la estancia del taller residencial.

Consulta nuestras facilidades de pago.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Esta formación se imparte en el Institut Gestalt de Barcelona: Calle Verdi nº 94.

Para información adicional sobre esta formación, contactar con:

corporal@institutgestalt.com

93 237 28 15

<http://www.institutgestalt.com>

