



institut gestalt

FORMACIÓN EN SEXUALIDAD FEMENINA



INSTITUT GESTALT
CURSO ACADÉMICO 2019-2020
1ª EDICIÓN

PRESENTACIÓN

Viaje de autodescubrimiento en el que primero deconstruiremos la sexualidad impuesta por el patriarcado, para después, encontrar una sexualidad alternativa conectada con la propia esencia. Además obtendrás herramientas para acompañar a otras mujeres en este camino, si así lo deseas.

A través de un trabajo grupal e individual, recorrerás todos niveles implicados en torno a la sexualidad: Fisiológico, mental, emocional, energético y espiritual.

La formación consta de tres perspectivas:

1. Yo en relación conmigo misma.
2. Yo en relación con el otro.
3. Yo en relación con el todo.

El primer enfoque se centrará en la sexualidad personal, el segundo proporcionará herramientas para una mejor relación con el otro y el tercero será una enseñanza de unión con la Vida y el Universo

OBJETIVOS

- Tomar conciencia de las limitaciones e imposiciones de la sexualidad patriarcal.
- Deconstruir los modelos, las creencias y las herencias familiares y sociales que nos condicionan a nivel individual.
- Desbloquear la energía sexual.
- Descubrir nuestra sexualidad propia y personal.
- Recorrer todos los ciclos vitales de la mujer a lo largo de nuestra vida.
- Conectar con nuestra esencia, deseo e intuición
- Abrir y relajar la mente y el cuerpo al placer.
- Aprender una actitud de estar presente y consciente.
- Adquirir seguridad con la conexión de la energía sexual.
- Aceptar el propio cuerpo y sentirlo como fuente de placer.
- Conocer la anatomía y fisiología implicadas.
- Experimentar la visión tántrica del culto a la energía femenina.

PROGRAMA

- ✓ Anatomía y fisiología del cuerpo femenino.
- ✓ Autoconocimiento e imagen corporal.
- ✓ Teoría gestáltica: la actitud gestáltica: presencia, conciencia y responsabilidad.
- ✓ Trabajo corporal desde los centros de energía y chakras.
- ✓ Meditaciones de Osho.
- ✓ Los ciclos de la mujer: menstruación y menopausia.
- ✓ Arquetipos femeninos y diosas.
- ✓ Teoría gestáltica y junguiana de los sueños.
- ✓ Árbol genealógico.
- ✓ Consciencia respiratoria.
- ✓ Gimnasia hipopresiva.
- ✓ Ejercicios de kegel, bolas chinas y conos vaginales.
- ✓ Trabajo con creencias.
- ✓ Fantasías eróticas.
- ✓ Masaje tántrico.
- ✓ Katsugen.
- ✓ Seducción y técnicas de comunicación no verbal.
- ✓ Coreografía sensual.
- ✓ Dificultades y trastornos sexuales.
- ✓ Comunicación sexual y en pareja.
- ✓ Tantra.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Es una formación presencial.

Trabajo fundamentalmente vivencial a través de experiencias y ejercicios que nos permitirán elaborar contenidos teóricos. Del mismo modo, también habrá contenidos teóricos que nos permitirán conocernos mejor y facilitar la experiencia.

Trabajo corporal, meditaciones, ruedas, fantasías guiadas, masajes, baile, sesión fotográfica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes criterios:

Asistencia al 90% de las sesiones y realizar las tareas propuestas a lo largo de la formación.

Certificación: Al finalizar la formación, se expedirá un Diploma de Formación en Sexualidad Femenina, avalado por el Institut Gestalt.

CALENDARIO Y DURACIÓN

Fechas:

27, 28 y 29 de septiembre de 2019.

18, 19 y 20 de octubre de 2019.

8, 9, y 10 de noviembre de 2019

29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2019 (residencial).

Horario:

Fines de semana de tres días. Viernes de 18 a 22h, sábados de 10 a 20h y domingos de 10 a 14h.

El último encuentro de la Formación se realiza en formato residencial

Las conferencias de presentación de la formación se realizarán en la Sala Nubya (Calle Vinaroz, 36. 28002 Madrid) a las 19.00 horas en las siguientes fechas:

- 2 julio de 2019, con Mireia Darder
- 3 de septiembre de 2019, con Luana Salvadó

Muy importante: para asistir a la conferencia es necesario enviar un mail a corporal@institutgestalt.com para confirmar asistencia.

DIRECCIÓN Y PROFESORADO

	<p>Mireia Darder</p> <p>Socia fundadora del Institut Gestalt. Dra. en Psicología y psicóloga especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt. Coach ontológico por Newfield, Santiago de Chile. Trainer en PNL. Coach Wingwave. Miembro didacta de la AEBH. Técnica en Animación Socio-Cultural. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT. Miembro didacta de la AETG. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP. Profesora de la Universitat Ramon Llull (1997-2003). Autora de "Nacidas para el placer, instinto y sexualidad en la mujer" (2014) y "La llamada de la diosa" (2017). "Mujer, deseo y placer" (2018).</p>
	<p>Luana Salvadó.</p> <p>Licenciada en Psicología. Máster en Sexología, Orientación y Terapia Sexual. Posgrado en Terapia de Pareja. Especialista en Psicología clínica. Formación en Terapia Corporal y Gestalt. Formación en Astrología Psicológica. Formación en trabajo con sueños. Certificado de Aptitud Pedagógica en Psicopedagogía. Otras formaciones relacionadas con el bienestar, el autoconocimiento, la sexualidad, la seducción, la comunicación no verbal y la educación. Varios artículos relacionados con las mismas temáticas y colaboraciones en radio. Experiencia de más de 33 años en el mundo de la danza. Autora de "Mujer, deseo y placer" (2018).</p>
	<p>Eugenia Gallifa</p> <p>Licenciada en Sociología. Diplomada en Educación Social. Terapeuta Gestalt. Máster en Programación Neurolingüística por la AEPNL. Formada en psicología de eneatis. Formada en movimiento y centros de energía, Constelaciones Familiares y trabajo sistémico, Bendición del útero, EFT y Bioneuroemoción. Formada en tantra con Astiko, Hari Dass i Amerai, Ronald Fuchs, Maite Domènec, Elma Roure e Isabel. Cocreadora y codirectora del centro Karuna Espai terapèutic. Autora de "Mujer, deseo y placer" (2018).</p>

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Formación exclusiva para mujeres

Se debe cumplimentar una ficha de inscripción y enviar una fotografía

TITULACIÓN

Certificación: Al finalizar la formación, se expedirá un Diploma de Formación en Sexualidad Femenina, avalado por el Institut Gestalt.

IMPORTE

800€. Consulta nuestras facilidades de pago.

En el precio no está incluida la estancia del residencial.

Material incluido en el precio: Espéculo, bolas chinas/conos vaginales, dossier formativo, fotografías personales e individuales de la sesión erótica en formato digital

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Esta formación se imparte en Madrid, en la sala Nubya, situada en Calle Vinaroz, 36. 28002 Madrid

Para información adicional sobre esta formación, contactar con:

corporal@institutgestalt.com

93 237 28 15

<http://www.institutgestalt.com>