

# MÁSTER EN COACHING CON PNL (Modalidad online)

1ª EDICIÓN



INSTITUT GESTALT  
CURSO ACADÉMICO 2020-2021

## PRESENTACIÓN

Después de más de 20 ediciones presenciales del Máster en coaching con PNL creado y ofrecido desde e Institut Gestalt de Barcelona, siendo el mismo equipo de profesionales que hemos intervenido en él mismo, hemos decidido también ofrecer una primera edición de este exitoso curso online, debido a que cada vez se está implementando más esta forma de trabajar, pudiendo así también dar respuesta a las diversas peticiones que hemos recibido al respecto a lo largo de varios años, pensando sobretodo en aquellas personas que por diversos motivos –la distancia es uno de ellos- no pueden asistir a la edición presencial. Igualmente dando de este modo respuesta a las muchas personas de otros países, más o menos lejanos, que nos han pedido este formato online. Es también por deferencia a ellas que los horarios de este formato siempre serán de tarde (a partir de las 17h.) en horario español), para que puedan participar en directo, evitando así un gran desfase horario.

Por otro lado, hemos estado trabajando intensivamente para poder ofrecer la misma calidad, así como básicamente el mismo programa de contenidos y objetivos que en el formato presencial que llevamos realizando desde hace muchos años. Por esta misma razón no trabajaremos con sesiones pregrabadas, sino que serán todas ellas e directo y ofrecidas por los más experimentados profesionales de la PNL y el coaching que tenemos en nuestro programa formativo.

Deseamos pues, que esta nueva aventura que empezamos-continuamos sea de gran provecho y aprendizaje para todas las personas, seamos coordinadores, alumnos, profesionales invitados, etc. para que entre todos podamos conseguir el ser unos muy buenos profesionales del coaching con PNL, así como que nos facilite ser unas mejores personas que contribuyan a hacer un mundo mejor.

Vicens Olivé, Xavier Florensa y Antonio Ruiz.  
Coordinadores del Máster en coaching con PNL, presencial y online

## PNL & COACHING

El Coaching incide en el cliente a través de un proceso de relación, conversación y exploración continua que le ayuda a definir su Norte personal, sus objetivos en las áreas más significativas e implementar un plan de acción efectivo y concreto para conseguir los resultados ecológicos apropiados.

Actualmente el Coaching también está evolucionando, en las organizaciones modernas, como la forma natural de liderazgo del siglo XXI. La Programación Neurolingüística (PNL), con todo el bagaje del modelado de la excelencia humana, en diversas áreas como la comunicación, la facilitación de cambios, la conducción de grupos, etc. aporta al Coaching los elementos claves y la metodología precisa para dotar al PNL-Coach de las competencias necesarias para realizar su labor de facilitar a las personas el conseguir sus objetivos, desarrollar capacidades latentes y aprender constantemente a través del uso de la retroalimentación [feedback], favoreciendo así el autoconocimiento del cliente (coachee) y le facilita que éste desvele todo su potencial interno para generar e implementar nuevas definiciones de sí más completas y actuales, así como el acceso a nuevos recursos y valores personales posibilitadores de grandes cambios.

Este máster en Coaching con PNL tiene el objetivo de ofrecer una sólida formación a futuros profesionales del Coaching en el arte de acompañar a personas y equipos en sus caminos de crecimiento y desarrollo personal, relacional, profesional y social.

## OBJETIVOS

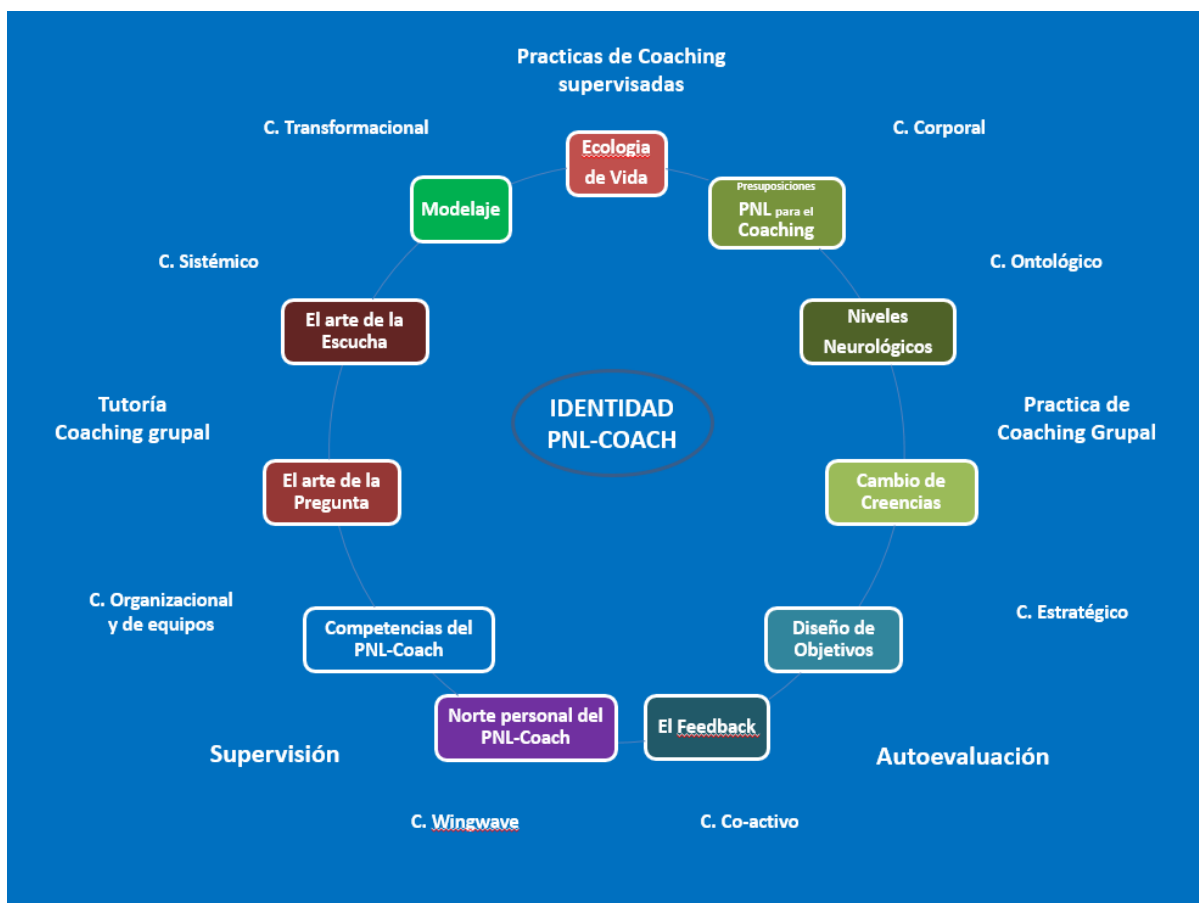
Los Objetivos de este máster en coaching con PNL, en modalidad online, son los siguientes:

- 1.- Desarrollar la identidad del PNL-Coach y su actitud: aprender a aprender (el “no saber-curioso”) presencia, apertura, humildad, conocimiento, respeto y aceptación. Conexión con uno mismo, con el otro y con el sistema.
- 2.- Lograr ser un excelente PNL-Coach, acompañando procesos de cambio en personas y grupos.
- 3.- Ampliar las habilidades comunicativas y de cambio.
- 4.- Adquirir nuevos recursos personales, relacionales y profesionales para la práctica del Coaching.
- 5.- Obtener un mayor autoconocimiento y ser un incrementador de consciencia de los clientes.
- 6.- Actualizar las competencias inconscientes, tomando consciencia de lo que ya se sabe.
- 7.- Adquirir nuevas metodologías de PNL & Coaching.
- 8.- Aprender constantemente con los feedbacks dados y recibidos.
- 9.- Integrar las Competencias y Códigos Éticos de un profesional del Coaching, según la ICF, y la Asociación española de PNL (AEPNL).

## METAS DEL APRENDIZAJE COMO COACH:

- Conocer la historia del y los tipos de Coaching junto con sus definiciones más corrientes.
- Implementar toda la PNL aprendida en cursos anteriores en los procesos de Coaching.
- Conocer e integrar las Competencias y el Código Ético del coach, según la ICF y la AEPNL.
- Tipos, niveles y aplicaciones del Coaching: individual, de equipos y ejecutivo, Coaching con “C” y con “c”.
- Discriminar entre estados de Flujo y estados de Quiebre con la Ecología de Vida.
- La sesión inicial: de la demanda al contrato.
- Seguimiento y cierre del proceso de Coaching.
- Implementando las habilidades comunicativas: el arte de la escucha y el arte de la pregunta poderosa para el desafío del mapa del cliente, la reformulación, etc.
- Identificación y cambio de creencias.
- El Coaching “on line”.
- Desarrollo de la actitud del coach con PNL.
- Bases para el establecimiento de una relación productiva.
- Expectativas y criterios inadecuados en relación al éxito.
- Trabajo y acompañamiento de las diversas emociones.
- El modelado de diversos profesionales de otras escuelas de Coaching y sus aportaciones para el coach con PNL: Generativo, Co-Activo, Sistémico, Wingwave®, Estratégico, Ontológico, Corporal, Transformacional, etc.
- Construirse una nueva identidad como PNL-Coach.
- Requerimientos del Coaching en organizaciones.
- PNL para el Coaching: el Rapport, condiciones de buena formulación de objetivos, jerarquía de valores, Niveles Neurológicos, el modelo POPS, el feedback, la línea del tiempo, las posiciones perceptivas, etc.
- El Norte personal del coach con PNL.
- Desarrollar la capacidad de dar feedback constantemente en los procesos de Coaching.
- Realizar dos procesos a lo largo del curso de Coaching con PNL como coach y coachee.
- La supervisión del coach para su proceso de crecimiento y aprendizaje.
- Aprender habilidades en el manejo de grupos (Coaching grupal).
- Herramientas de la Gestalt para el Coaching.
- Prácticas de Coaching: supervisadas individuales y grupales

## ESQUEMA FORMATIVO DEL MÁSTER EN COACHING CON PNL



### PROGRAMA DE CONTENIDOS:

#### **Módulo 1:**

Facilitadores: Vicens Olivé, Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Inicio y encuadre del curso.
- ¿Qué es PNL?
- ¿Qué es el Coaching? Significado del vocablo “coach”.
- Historia y aspectos básicos del Coaching.
- Tipos de Coaching: individual (life y executive), grupal (team coaching).
- El contrato de aprendizaje.
- Estructura de un proceso de Coaching.
- El feedback: a la persona, sus acciones y sus resultados.
- Coaching con PNL: El Modelo del fluir-quiebre.
- Niveles neurológicos.
- Zona de confort / zona de potencialidad.
- La Ecología de Vida.
- El Diseño de los Objetivos y planes de acción.
- Organización de las primeras tríadas de prácticas de Coaching con PNL.

---

**Módulo 2:** Facilitadores: Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
- El Coaching Corporal. Esperanza Martín.
- El arte de la observación y de la escucha.
- El arte de la pregunta. Tipos de preguntas. Las preguntas poderosas.
- PNL para el coaching: El Modelo POPS.
- Explicación y organización de las Facilitaciones de Coaching con PNL grupales.

---

**Módulo 3:** Facilitadores: Xavier Florensa, Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
- Coaching Ontológico: Lidia Torres.
- Competencias básicas de ICF.
- Coaching on line.
- La gestión de las emociones en el coaching.
- Supervisión y revisión de casos.

---

**Módulo 4:** Facilitadores: Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
  - El Coaching Estratégico. Santiago Olmo y Adela Resurrección
  - Facilitaciones de Coaching grupal: El Coach como guía, nivel ambiente.
  - PNL para el coaching.
  - El coaching organizacional.
-

## **Módulo 5:**

Facilitadores: Vicens Olivé, Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
  - El Coaching Wingwave. Vicens Olivé y Aina Olivé
  - Jerarquía de valores y contravalores del coach y del coachee.
  - Facilitaciones de Coaching grupal: Coaching del Comportamiento.
  - Tipos de conflictos y tipos de cambios.
  - Establecer el acuerdo / contrato de coaching.
  - Revisión de la Ecología de Vida de medio curso.
  - El cierre del proceso de Coaching.
  - Organización de las segundas tríadas de prácticas de Coaching con PNL.
- 

## **Módulo 6:** Facilitadores: Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
  - El Coaching Transformacional. Hervé Felouzat
  - Facilitaciones de Coaching grupal: Coaching para el desarrollo de competencias, capacidades.
  - El Coach como retador del mapa del cliente.
  - La auto-confrontación como herramienta para la toma de conciencia.
  - Gestión de conflictos.
  - Revisión grupal del proceso de aprendizaje.
- 

## **Módulo 7:**

Facilitadores: Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
  - Facilitación de Coaching grupal: El Coaching de Tutoría, creencias y valores.
  - PNL de tercera generación: El viaje del héroe. Vicens Olivé
  - Introducción al Eneagrama.
  - PNL para el Coaching. Trabajo con la línea del tiempo.
- 

## **Módulo 8:**

Facilitadores: Xavier Florensa y Antonio Ruiz.

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
- El Coaching Co-Activo. Pablo Tovar y Leire García
- Facilitación de Coaching grupal: El Coaching del Patrocinio, identidad.
- Ofrecerse como PNL-Coach: marketing y creación de la oferta de coaching profesional.
- La certificación en Coaching, y códigos éticos según: OCCI, ICF y AEPNL.
- Hipnosis para el coaching.

---

## **Módulo 9:**

**Facilitadores: Vicens Olivé (ACC), Xavier Florensa y Antonio Ruiz (ACC).**

- Prácticas de Coaching individual supervisadas.
- Facilitación de Coaching grupal: El Coaching del Despertar, sistémico-espiritual.
- Integración del rol del facilitador grupal (team coaching).
- El Coaching Sistémico. Antonio Ruiz.
- Revisión de fin de curso de la Ecología de Vida.
- Cierre de las prácticas individuales finales de Coaching con PNL.
- El Norte del PNL-Coach
- Evaluación final.
- Cierre del máster.

---

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

La adquisición de los nuevos aprendizajes se efectuará siempre online a través, tanto de la revisión y actualización de los contenidos de la PNL útiles para el Coaching, como de la asimilación de las nuevas aportaciones del Coaching y de las competencias base de la ICF. Durante el desarrollo del programa las personas tendrán la oportunidad de desarrollarse como PNL-Coach facilitando tanto el Coaching individual (dentro de las sesiones formativas, así como entre encuentro y encuentro a lo largo del curso), como el Coaching grupal, adquiriendo la práctica de este nuevo enfoque.

Dentro de la metodología se incluye también la correspondiente supervisión y reciclaje para el afinamiento del trabajo y de la identidad del PNL-Coach. Durante la formación se aprenden y revisan los fundamentos, metodologías y prácticas de la Programación Neurolingüística y el Coaching tomando como estructura fundamental las competencias básicas de ICF. A través de una revisión ecológica de todos los aspectos que intervienen en la vida de una persona, se muestra al alumno cómo se favorece el desarrollo de su propio potencial y el de otros, implementando los recursos necesarios para conseguir los objetivos que se haya propuesto.

La modalidad de aprendizaje es totalmente online. Se combinan sesiones más conceptuales con una parte fundamentalmente práctica. El número total de horas es de 140 horas.

Adicionalmente a estas sesiones virtuales (a esas 140 horas), con el objetivo de profundizar en el aprendizaje de las habilidades de coach con PNL y de garantizar unos niveles adecuados de calidad en una profesión eminentemente práctica, se requerirán sesiones de práctica de Coaching adicionales (algunas serán grabadas en audio y en vídeo). El programa organiza triadas/parejas de trabajo que permiten realizar dos procesos individuales de Coaching uno-a-uno a través de internet, y uno de Coaching grupal habitualmente realizado en pequeño grupo.

El número total de horas del programa son 160, teniendo en cuenta las presenciales son 140 horas y no presenciales son de 20 horas (espacios de tutoría y prácticas entre módulo y módulo).

## DIRIGIDO A

Esta formación está dirigida especialmente a profesionales del cambio que deseen profesionalizarse en el coaching con PNL, también a directivos, formadores, asesores, consultores, psicólogos, terapeutas, educadores, asistentes sociales, médicos, ATS...y en general a toda persona orientada a la facilitación e implementación de cambios, sea para su propio autoconocimiento como para acompañar personas y/o grupos en sus procesos de cambio.

## DIRECCIÓN Y PROFESORADO

Los directores, coordinadores y tutores del curso son Vicens Olivé (ACC por ICF y didacta de la AEPNL), Xavier Florensa (PNL-Coach y didacta de la AEPNL) y Antonio Ruiz (ACC por ICF y didacta de la AEPNL).

Teniendo en cuenta uno de los fundamentos de la PNL, el “modelaje”, durante el curso está programada la visita de coaches de distintas escuelas con el objetivo de mostrarnos los fundamentos y enfoque de sus escuelas, así como de dotar a los alumnos de herramientas adicionales complementarias a la PNL, y de utilidad para la práctica de su Coaching. Estos encuentros también permitirán a los alumnos “modelar” otros estilos y modos de trabajar. Cada uno de estos encuentros tienen una duración de 4 horas. La dirección del equipo podrá cambiar la agenda, así como invitar a otros coaches, para cubrir y solventar posibles imprevistos.

Los coaches invitados y la escuela que representan son:

- Adela Resurrección. Coaching Estratégico.
- Aina Olive. Coaching Wingwave®.
- Antonio Ruiz (ACC). Coaching Sistémico, de equipos y organizacional.
- Esperanza Martín. Coaching corporal.
- Hervé Felouzat (ACC) Coaching Transformacional.
- Leire García (CTI). Coaching Co-Activo.
- Lidia Torres. Coaching Ontológico.
- Pablo Tovar (ex-PCC). Coaching Co-Activo.
- Santiago Olmo. Coaching Estratégico.
- Vicens Olivé (ACC). Coaching Generativo y Ecología de Vida.
- Xavier Florensa. Gestalt & Coaching con PNL.



## PLATAFORMA ZOOM Y GRABACIONES DE LAS DIFERENTES PARTES DEL CURSO:

Todas las sesiones se realizarán a través de la plataforma de internet: ZOOM, por lo que cada participante deberá tener este programa en su ordenador. Los coordinadores del máster enviarán las correspondientes invitaciones por mail a los alumnos con tiempo suficiente para acceder al mismo.

Es responsabilidad de cada participante contar con un buen equipo informático, con cámara y micrófono adecuados, con una buena conexión a internet, así como disponer de un lugar lo suficientemente tranquilo y cómodo para asegurarse el buen seguimiento del curso.

En este curso no se utilizarán grabaciones de sesiones realizadas anteriormente en otros cursos, siendo siempre impartidas en directo (síncronas) por los diferentes profesionales del programa. Las diversas sesiones didácticas, así como todas las prácticas realizadas por los alumnos a lo largo del curso, serán grabadas en vídeo mientras se realizan, para que los participantes si así lo desean, puedan visionarlas posteriormente en la web: institutgestalt.com, para una mejor asimilación de los diversos contenidos del curso, accediendo solamente con la contraseña correspondiente que les será facilitada. Al ser un material privado no se permitirá la descarga de los diferentes vídeos.

## MATERIAL DIDÁCTICO

Cada participante dispondrá de un dossier de apuntes, para el buen seguimiento del curso, así como el material teórico utilizado en las presentaciones de los diversos contenidos y el libro de referencia: PNL & Coaching. Una visión integradora.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

En el último encuentro de esta formación se realizará un sistema de evaluación autoresponsabilizada de cada participante, tanto de los aspectos teóricos como prácticos, apoyándonos también en todos los feedbacks que el alumno habrá recibido a lo largo de todo el curso, tanto de los profesionales de la PNL y del Coaching, de los tutores del curso, de sus mismos compañeros de aprendizaje, así como de sus clientes de Life & Team Coaching.

## CERTIFICACIÓN

Los alumnos que asimilen las enseñanzas tendrán acceso al Diploma de “Máster en Coaching con PNL”, avalado por el Institut Gestalt de Barcelona, la acreditación ACSTH de ICF (\*) y por la AEPNL (\*), (Asociación Española de PNL, teniendo previamente –o con posterioridad- el diploma de Practitioner en PNL). También pueden acceder a la Certificación de “Coach con PNL” (\*) por la misma AEPNL, en el caso de no disponer del diploma de Practitioner en PNL. Igualmente, los alumnos podrán presentarse a otras las pruebas de Certificación, como las de la OCC-Internacional.



(\*) En el momento de la edición de este folleto estas certificaciones están en trámite)

## REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Ninguno. Con todo, se recomienda acceder a la formación habiendo realizado previamente el nivel de Practitioner en PNL, o realizarlo posteriormente.

## NÚMERO DE PARTICIPANTES:

El número máximo de participantes es de 30 personas.

## CALENDARIO Y DURACIÓN

Fechas a determinar

## HORARIOS

- De octubre a mayo: jueves, viernes, sábados de 17 a 21h. y lunes siguientes de 18 a 21h.
- En junio (último módulo): jueves, viernes, sábado, domingo y lunes de 17 a 21h.

## INVERSIÓN:

Precio: 2750 €

Forma de pago: Matrícula 275 € y nueve mensualidades de 275 €

Descuentos:

- 100 € si se ha cursado previamente otro nivel de PNL en el Institut Gestalt.
- 200 € por pago total anticipado, un mes antes del inicio del curso.

La matrícula la ha de abonar el alumno ya que es la que garantiza la plaza en la recepción del Institut mediante efectivo o con tarjeta de crédito (esta opción también por teléfono) o bien realizando un ingreso o transferencia al número de cuenta del Institut Gestalt: BBVA: ES94-0182-6315-0002-0013-6054 indicando el nombre, apellidos y el curso que se abona y enviando el comprobante a [pnl@institutgestalt.com](mailto:pnl@institutgestalt.com). Las mensualidades se pagan mediante domiciliación bancaria.

La devolución de la reserva se realiza mediante transferencia si se comunica la baja con mínimo cuatro semanas de antelación al inicio del curso, pasado este término no será retornable.

## CONFERENCIAS DE PRESENTACIÓN:

- A determinar
- Link de vídeo sobre el máster en coaching con PNL:  
<https://www.facebook.com/vicensolivepibernat/videos/1439259816150125/>

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Para información adicional sobre esta formación, contactar con:  
pnl@institutgestalt.com ó al teléfono: 93 237 28 15 (Alfonsa & Cinta)  
También a través de la web: <http://www.institutgestalt.com>



Nota. - El Programa se reserva el derecho de hacer cambios no previstos en el momento de la edición de esta información.