

SUEÑOS, CUERPO Y ENERGÍA

¿Por qué deberías asistir a este encuentro?

Porqué se trata de una oportunidad única de combinar una actividad formativa muy especial en un entorno excepcional.

El curso es especial tanto por el excelente equipo de formadores como por la temática a tratar. El entorno es excepcional por tratarse de una pequeña isla griega, Gavdos, en el mar de Libia, donde se respira magia, calma, belleza y libertad.

Gavdos

Gavdos está a 48 kilómetros al sur de Chora Skafión (Creta) y es el enclave más meridional de Europa. Es una isla seca y rocosa de una belleza singular, cubierta de matorrales, pinos y enebros, salpicada por hermosas playas sin apenas infraestructura turística. El censo fijo de Gavdos no llega a los 100 habitantes.

Según la mitología griega este es el lugar donde Ulises regresando a Itaca fue retenido 7 años por la ninfa Calipso.

¿Cómo me organizo?

- **Cómo Llegar**

Sugerimos plantearse la asistencia al encuentro como parte de unas vacaciones. Ampliar la estancia en la misma Gavdos, o en Creta o incluso en otras partes de Grecia.

De todas maneras, las fechas del encuentro (del domingo 31 de agosto por la tarde al jueves 4 de septiembre hasta mediodía) están en relación con la frecuencia de llegada y salida de los ferries que unen Gavdos con Creta, de manera que quienes lo deseen no tienen porqué permanecer más días en Gavdos.

Gavdos sólo está comunicado con Creta, de modo que hay que planificar primero la llegada y la partida de Creta. Creta tiene dos aeropuertos internacionales Heraklion y Chania. Desde Barcelona hay vuelo directo a Heraklion de la compañía Vueling las noches de los lunes y los viernes, y de regreso las madrugadas de los martes y los sábados. Los horarios son francamente incómodos pero es la opción más económica. Existen otras múltiples combinaciones aéreas vía otras ciudades europeas.

- **Alojamiento**

En Gavdos no hay propiamente hoteles. Lo normal es alojarse en sencillas habitaciones o estudios / apartamentos de planta baja que ofrecen un confort básico pero suficiente (desde el IG, si es de tu interés el taller, te proporcionaremos el contacto de la persona que puede ayudarte con toda la logística de vuelos, ferries, alojamientos y transporte). Otra opción es la acampada libre, ampliamente aceptada en Gavdos.

Si bien la isla es pequeña existen diferentes zonas. Recomendamos establecerse en la playa de **Sarakiniko** puesto que el curso se desarrollará en esa área, al aire libre.

- **Comer**

En **Sarakiniko** hay media docena de tabernas a pie de playa que sirven platos típicos griegos sin demasiados refinamientos, pero muy recomendables. Alguna está especializada en pescado fresco. También hay una pequeña tienda con “un poco de todo” por si se quiere comprar alimentos u otros artículos de primera necesidad.

- **Moverse por la isla**

A cada llegada de ferry hay un servicio de bus que reparte a los pasajeros por los distintos lugares de la isla. **Sarakiniko** queda a pocos minutos del pequeño puerto.

Si bien la isla es pequeña, si se quiere visitar toda rápidamente, conviene alquilar un vehículo, aunque de hecho no hay ni muchas carreteras ni tráfico. El servicio de autobuses es escaso y rudimentario. Otra manera de conocer Gavdos es practicando senderismo, habiendo rutas señalizadas muy aconsejables.

- **Actividades**

Las opciones para los ratos libres se limitan a dejar pasar el rato en las tabernas o en la playa o realizar alguna caminata. El baño en sus aguas límpidas y tranquilas es una delicia a cualquier hora. La práctica del nudismo está generalizada, aunque no normativizada. Las noches acostumbran a ofrecer un firmamento espectacular, invitando a un descanso y a una actividad onírica especial.

ISLA DE GAVDOS



INFORMACIÓN GENERAL sobre la isla de Gavdos

Información general: <http://www.gavdosisland.gr>

Si deseas **orientación, respecto a la logística** (ferries, vuelos, transfers, alojamiento, etc.), contamos con una persona especializada y experta en esta experiencia que puede acompañarte en la coordinación del viaje.